



MATERIA: PSICOLOGÍA Y SALUD

TEMA: INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA. CUADRO SINÓPTICO

PROFESOR: LUIS ÁNGEL GALINDO ARGUELLO

GRADO: 1

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ

INSTRUMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SALUD.

Un instrumento de evaluación psicológica "es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto."

se utiliza indistintamente en técnica y test. Pero no son iguales.

**técnicas** no cuantificados como la entrevista.  
**test** sistemático que compara la conducta de dos o más Personas.

3.1. LA ENTREVISTA.

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Se dialoga sobre una cuestión determinada.

dentro de una entrevista se Pueden diferenciar dos roles.

**Entrevistador:** plantea el tema a tratar haciendo Preguntas. Inicio y cierre.  
**Entrevistado:** es aquel que Se expone de manera Voluntaria al interrogativo.

3.2. CUESTIONARIO Y PRUEBA PSICOLÓGICA.

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

Tipos de pruebas psicológicas.

**escritas:** asocia cuestionario.  
**orales:** entrevista para Conocer a la persona.  
**Abiertas:** fluidez, tocar temas de interés.

3.3. OBSERVACIÓN DIRECTA.

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir Ni alterar el ambiente.

este método es dominado investigación primaria  
Se emplea en encuestas Y cuestionarios.

3.4. AUTO-OBSERVACIÓN Y REGISTRO.

La gran parte de superación personal está en la AUTO-OBSERVACIÓN, que desde el punto de vista el psicólogo toma conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas en la vida.

La mayoría de las personas, están en la vida cotidiana: viven automatizadas ante las circunstancias cotidianas de la vida. La capacidad verdadera Naturaleza de tomar conciencia.

así la observación propia conducta y pensamiento es una invitación A tomar conciencia.

## CONCLUSIÓN

Diferentes autores resaltan la importancia de la psicología de la salud en promoción y mantenimiento de la salud como a la prevención y el tratamiento de la enfermedad. La psicología de la salud se diferencia de otras disciplinas y especialidades en que esta aparece como un área más específica que subraya el papel primario de la psicología como ciencia y como profesión en el campo de la medicina comportamental. Los modelos de la psicología son muy variados pero las tendencias futuras, obligarán a una mayor exploración de éstos, cada vez el ámbito de aplicación de la psicología de la salud abarca nuevas áreas, se elaboran nuevas concepciones y se abren nuevas estrategias de intervención en la promoción de la salud y la prevención tratamiento y rehabilitación de la enfermedad pues más amplias las intervenciones en el área de la salud. Y cada vez más los tipos de problemas que se van abordar. Quedan establecidos entre sus objetivos principales de la psicología de la salud el aumento de la salud el aumento del bienestar de las personas; prevención o modificaciones de las enfermedades; mejor funcionamiento de casos con trastornos. Las técnicas autoobservación son de máxima utilidad y conveniencia en todos los momentos del proceso

**FUENTES BIBLIOGRÁFICAS** (Albores Alcázar, 2005)

Albores Alcázar. (2005). *Libro UDS Antología*. Comitán, Chiapas: 18 de Agosto del 2004.

**PÁGINA CITADA la conclusión** (Luzoro J. Simon, M Roales J. Ugalde B., 1999, 2004)

Albores Alcázar. (2005). *Libro UDS Antología*. Comitán, Chiapas: 18 de Agosto del 2004.

Luzoro J. Simon, M Roales J. Ugalde B. (1999, 2004). [www.psicomundo.com](http://www.psicomundo.com) [www.psicoadactiva.com](http://www.psicoadactiva.com).  
Chile, Bravo Allende. Madrid, Piramide: 1998 tendencias.