



Nombre del alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: "1" cuatrimestre

Grupo: (A)

## Áreas de aplicación

### Información y educación sanitaria

Servicio tipo sanitario como hospitales, profesionales de la salud.

### Integrados por sub sistemas

El financiero, la administración recursos humanos, política y estructural.

### Control de actitudes

Las actitudes son muy importantes en procesos psicológicos

### Objetos de actitudes son:

Concretos, abstractos, ideas, opiniones, conducta, personas o grupos.

### Generación de hábitos para una vida sana

Los hábitos o estilo de vida pueden ayudarnos a prevenir enfermedades.

El estilo de vida representa el 40 como factor determinante de salud.

### Disminución del impacto de la enfermedad

Profesionales sanitarios para comunicar sobre las enfermedades crónicas y al público en general.

El 80% de muertes se da en los países de ingreso bajos y sin tener información.

### Prevención de Recaídas

La prevención de recaída se centra en identificar, analizar discutir con la persona la posible dificultad.

Se centra en fortalecer al paciente con estrategias para afrontar posibles situaciones.

### Apoyo a los familiares del paciente

El profesional de salud permanece en contacto con el paciente y los familiares.

La labor de profesional de salud cuando hay situaciones de pérdida consiste en orientar saludablemente el duelo

## Conclusión

En conclusión lo relacionado del profesional de salud con la información que debe de dar a conocer hacia los pacientes es muy importante para que ellos puedan tener conocimiento, los profesionales de salud deben de dar a conocer todo tipo de asuntos que les pueda servir de información al paciente para que tengan ayuda sobre casos de enfermedades crónicas. Uno de ellos es el control de la actitud de la persona en la forma que el reciba la información hacia su salud en la forma en que se dejan ayudar para poder empezar del inicio hasta el final ayudando profesionalmente a la mejoría de cada uno de ellos, como también se verifica sobre el manejo de su salud, los hábitos de cada paciente en la forma en que el lleve una vida lo mejor sano posible, ver lo que realmente arriesgue la salud dar una información adecuada para identificar qué es lo que afecta al paciente.

CONTROL DE ACTITUDES: (<https://actitud psicologica.com>, 2 de diciembre de 2018)

<https://actitud psicologica.com>. (2 de diciembre de 2018). *actitud*. ...

HABITOS PARA UNA VIDA SANA: (<https://hábitos psicologicos.com>, 11 de julio del 2020)

<https://hábitos psicologicos.com>. (11 de julio del 2020). *habitos*. C/ pablo morillo 8: ...