



MATERIA: PSICOLOGÍA Y SALUD

TEMA: INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

PROFESOR: LUIS ÁNGEL GALINDO ARGUELLO

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

AÑO: 1

ALUMNA: BETHSAIDA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Según **García-Montalvo** un instrumento de evaluación psicológica es “todo aquello que el evaluador utiliza como legítima fuente de datos de un sujeto.



En la actualidad los psicólogos tienden a utilizar el proceso de evaluación psicológica instrumentos desde enfoque teórico.

Gregory utiliza el término prueba de test para contemplar la mayor parte de las características en el procedimiento estandarizado, muestra de conductas, categorías y la predicción de conductas fuera de pruebas.



Base clave de variable que miden:

- . Rasgos, dimensiones o factores de personalidad, como el MMPI.
- . Estados como el STA (cuestionario de ansiedad).

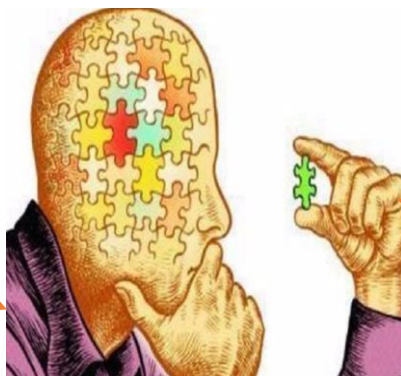
Fernández Ballesteros define el auto informe como “mensaje verbal que un sujeto emite sobre cualquier tipo de manifestación propia.



Los principales tipos de AUTOINFORMES según Ballesteros son: la entrevista, los cuestionarios, inventarios y escalas de los pensamientos en voz alta.

Niveles de inferencia de los autores de menor a mayor grado de abstracción:

- 1.conducta del sujeto supone un nivel mínimo de inferencia.
- 2.la conducta se asocia con otras conductas no evaluadas.
- 3.expresa la existencia de un atributo subyacente en el sujeto.



Además de estas agrupaciones, los instrumentos de evaluación también pueden clasificarse según AIKENA partir de sus contenidos verbal/no verbal, test de ejecución o una prueba cognoscitiva o afectiva.

CONCLUSIÓN

Se abordan los antecedentes y la evolución de la psicología de la salud, incluyendo su definición conceptual, así como el modelo biopsicosocial que lo caracteriza. Se describen evidencias sobre los pensamientos y las conductas de los seres humanos en la sociedad, se estrecha relación que existe entre el comportamiento y salud, para tener una mejor comprensión de la salud y la enfermedad, así como de los patógenos comportamentales. Se describen en detalle los comportamientos que promueven salud, la calidad de vida y el desarrollo. También se analizan las áreas con las que se relaciona la psicología de la salud, las principales aplicaciones de la salud y enfermedad, el ámbito de la psicología hospitalaria y la percepción personal que tiene el autor sobre el futuro de esta importante área de la psicología, así como la contribución personal realizada en este campo. Se concluye que la psicología de la salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos.

PALABRAS CLAVE: LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD, PANORAMA, APLICACIONES, CONTRIBUCIÓN.

CONTENIDO BIBLIOGRÁFICO (Luis Armando Oblitas Guadalupe, Enero 4 del 2008)

Luis Armando Oblitas Guadalupe. (Enero 4 del 2008). conclusión de la psicología en salud. *Terapia cognitivo conductual*, <https://www.psicologíacientifica.com/psicología-de-la-salud-panorama>.

LIBRO UDS ANTOLOGÍA (Albores Alcázar, 18 de Agosto del 2004)

Albores Alcázar. (18 de Agosto del 2004). *Instrumentos de la psicología de la salud*. Comitán, Chiapas: 2005.

Luis Armando Oblitas Guadalupe. (Enero 4 del 2008). conclusión de la psicología en salud. *Terapia cognitivo conductual*, <https://www.psicologíacientifica.com/psicología-de-la-salud-panorama>.