



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

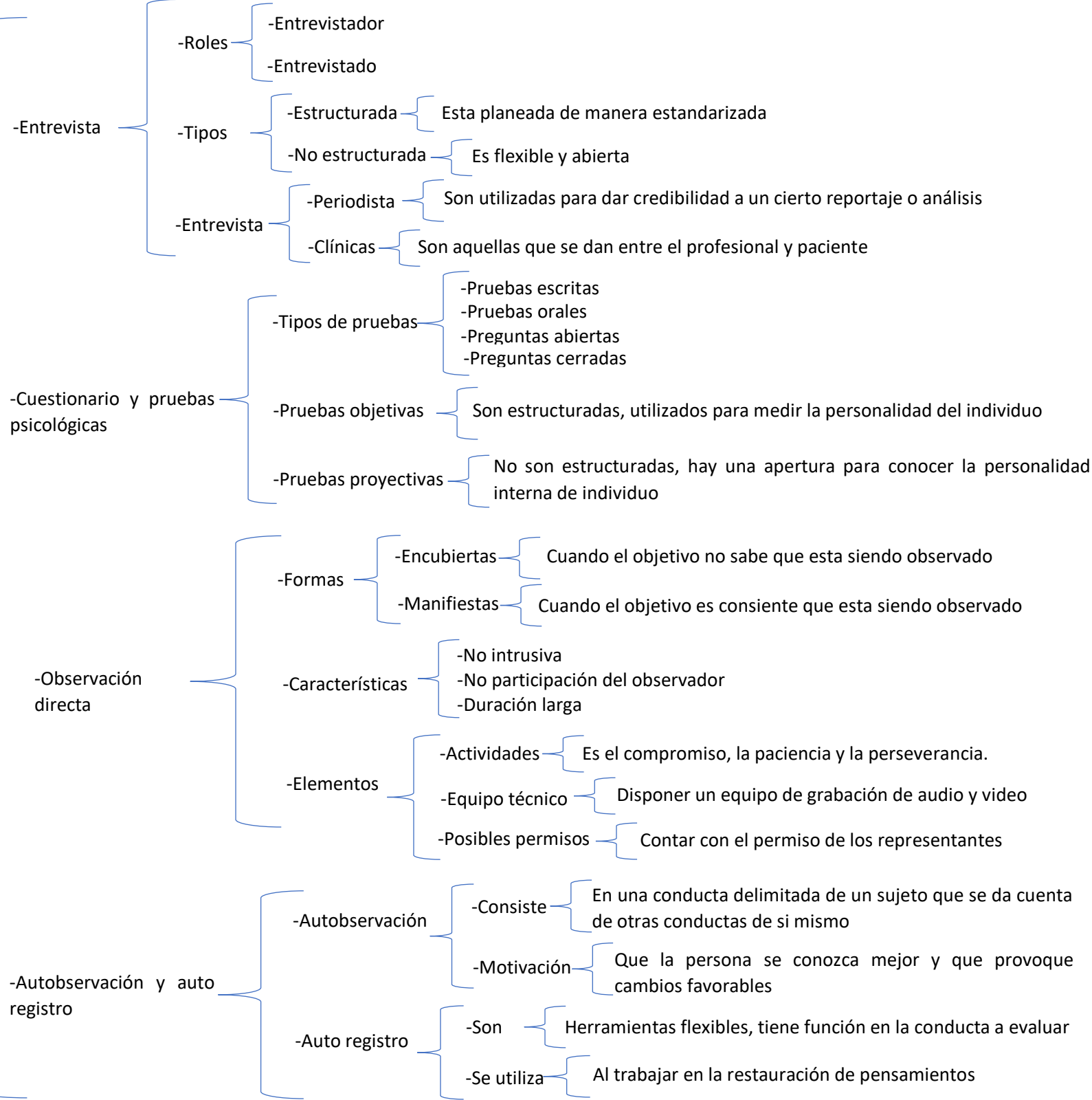
Materia: psicología y salud

Grado: 1er.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre de 2021

Instrumentos de la psicología de la salud



# Conclusión

En esta unidad nos explica acerca de los instrumentos de la psicología de la salud, esto nos servirá de apoyo en el momento que vayamos a trabajar con pacientes que sufren de ansiedad, depresión, a mejorar su nivel de ánimo, así como su conducta.

Cuando hablamos de instrumentos, se refiere que es todo aquello que el evaluador pueda utilizar como legítimos fuentes de datos acerca de un sujeto, que decir, que son los materiales necesarios para saber cómo se siente un individuo, en su forma de actuar, estado de ánimo y su relación social. En ellos tenemos diversos tipos de entrevistas, una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante conversación que se da entre dos o mas personas, pueden dialogar con su situaciones personales, sociales o laborales. Dentro de ello abarca dos roles, el entrevistador, que es aquel que hace o estructura preguntas y el entrevistado que es el que platica, dialoga su situación, para que le puedan apoyar. Existen diferentes tipos de entrevistas, tenemos la estructurada o formal que se caracteriza por estar de manera estandarizada, es decir, que se hacen preguntas ya planeadas, para que el paciente solo llegue a responder, esta entrevista tiene ventajas: se trata en seguir las preguntas, al pie de letras, que no involucren más cosas, tampoco se le preguntas con profundidad ya que viene estructurada y simplemente responder. Su desventaja es, que tiene limite de hora y que la conversación no se deja fluir naturalmente, es decir, que no deje que se exprese, así no se puede sacar mucha información, Tenemos también la entrevista no estructurada y libre, es mas fácil y abierta, tienen un dialogo mas libre, mas fluido, ayuda en sacar la información necesaria, para conocer su situación, aunque tengan preguntas a seguir, se puede recolectar mas información, y añadir mas preguntas en su diagnóstico, también tiene su ventaja, que suele expandirse, o fluyendo la conversación, el dialogo, para que el paciente de a conocer todo lo que le atormenta, o sus inquietudes, su desventaja, es que se dificulta con el tiempo, tener más conciencia en seguir teniendo el tema para poder profundizar, el cuestionario, y prueba psicológicas. Es aplicada al individuo para obtener información, en relación a su mente, esta prueba se da para que una persona exprese o plasme, sus pensamientos, o sentimientos. La prueba es para verificar que los datos obtenidos sean más ciertos. En ello hay diferentes tipos de pruebas psicológicas, tenemos la prueba escrita, que se basa en escribir sus pensamientos, o sentimientos, en manera de un cuestionario, o test. La prueba oral, se refiere al dialogo, pláticas entre el entrevistador y el entrevistado, (para tratar su situación personal, social o laboral). Las preguntas abiertas, se caracteriza por la fluidez, es decir, tener una serie de preguntas, pero poder añadirle más información de lo planeado, preguntas cerradas, son una serie de preguntas que se le da una respuesta especificada y no tenga fluidez. La observación directa, es un método de recolección de datos sobre un individuo, es decir, estar al pendiente de pacientes y ver la variedad de cambio que hace al momento que se este observando. Tenemos diferentes características de este tema, que son las no intrusivas, que se da cuando el entrevistador no moleste, no hable, y permanezca callado, para observar sus movimientos del entrevistado, la característica no participante del observador, es cuando no hace sugerencias, ni comentarios a los participantes. También tenemos la de duración larga, que suele tardar cuando se hace un estudio de observación directa, tenemos dos tipos, manifiesta, que se da cuando se le informa al entrevistado que va a ser observado, y la de estructurada, se emplea cuando se desea estudiar una persona, o un grupo de personas en una situación determinada. Por último, tenemos la autoobservación que consiste en una conducta de

liberada de un sujeto, que se da cuenta de otras conductas de si mismo. El auto registro, son herramientas flexibles, varia em función de la conducta que se desea evaluar.

## Bibliografía

2021, U. (11 de octubre de 2021). *antologia de psicologia de la salud* . Obtenido de file:///D:/spicologia%20y%20salud/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf

veracruzanas, u. (30 de noviembre de 2009). *habilidades del pensamiento*. Obtenido de <http://habilidadesdelpensamientouv.blogspot.com/2009/11/autobservacion.html>