



Nombre de alumno: Alma Azucena Claudio González

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

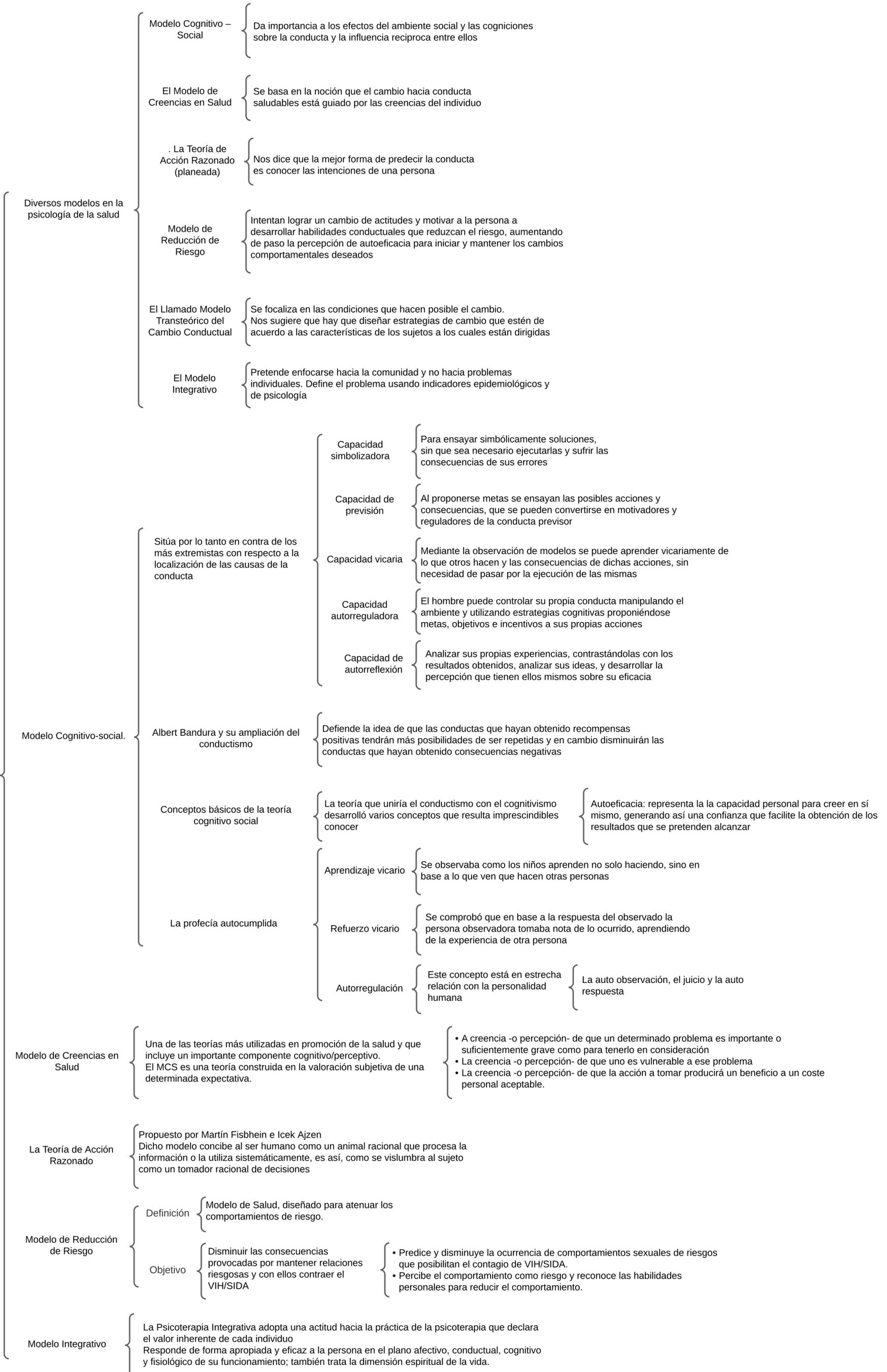
Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "A"

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



Conclusión

Existen varios tipos de modelos en la psicología de la salud como el modelo cognitivo-social; en esta se observa la conducta sobre el ambiente social y cómo influye. Creencia en la salud; en esta se observa la creencia que tiene el paciente si influye positivamente o negativamente, si llega afectar cierta forma la salud del paciente aunque no se puede oponer ante su creencia cultural, religiosa o cualquier otra.

La teoría de acción razonado; en esta nos ayuda a entender como una persona llega a tomar una decisión para realizar una acción. Nos dice que la mejor forma de predecir la conducta de un paciente es conoce las intenciones de ella. Las intenciones llegan a ser influenciadas por las actitudes y las percepciones de las presiones sociales, pero no se puede tomar como un modelo de explicar conductas preventivas.

El modelo de reducción de riesgo es un modelo que intenta lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan los niveles de riesgos. Se intenta crear una red de apoyo social que refuerce las conductas preventivas.

El modelo transteórico del cambio conductual se centra en las condiciones que hacen posible el cambio, la observación se está tratando de cambiar por si solos, sin ayuda de un profesional. Esta nos enseña que las personas progresen de manera gradual.

El modelo integrativo se basa en las ideas de Bandura y del conductismo skinneriano. Este modelo pretende enfocarse en la comunidad y no en problemas individuales, define el problema usando indicadores epidemiológicos y de psicología, según este enfoque pretende entender el estilo de vida y los factores conductuales.

Bibliografía

anonimo. (s.f.). Recuperado el 16 de 10 de 2021, de
<http://www.papelesdelpsicologo.es/resumen?pii=772>

UDS. (2021). Recuperado el 16 de 10 de 2021, de
<http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>