



**Nombre de alumnos: Nicole Berenice  
Penagos Armas**

**Nombre del profesor: Luis Ángel**

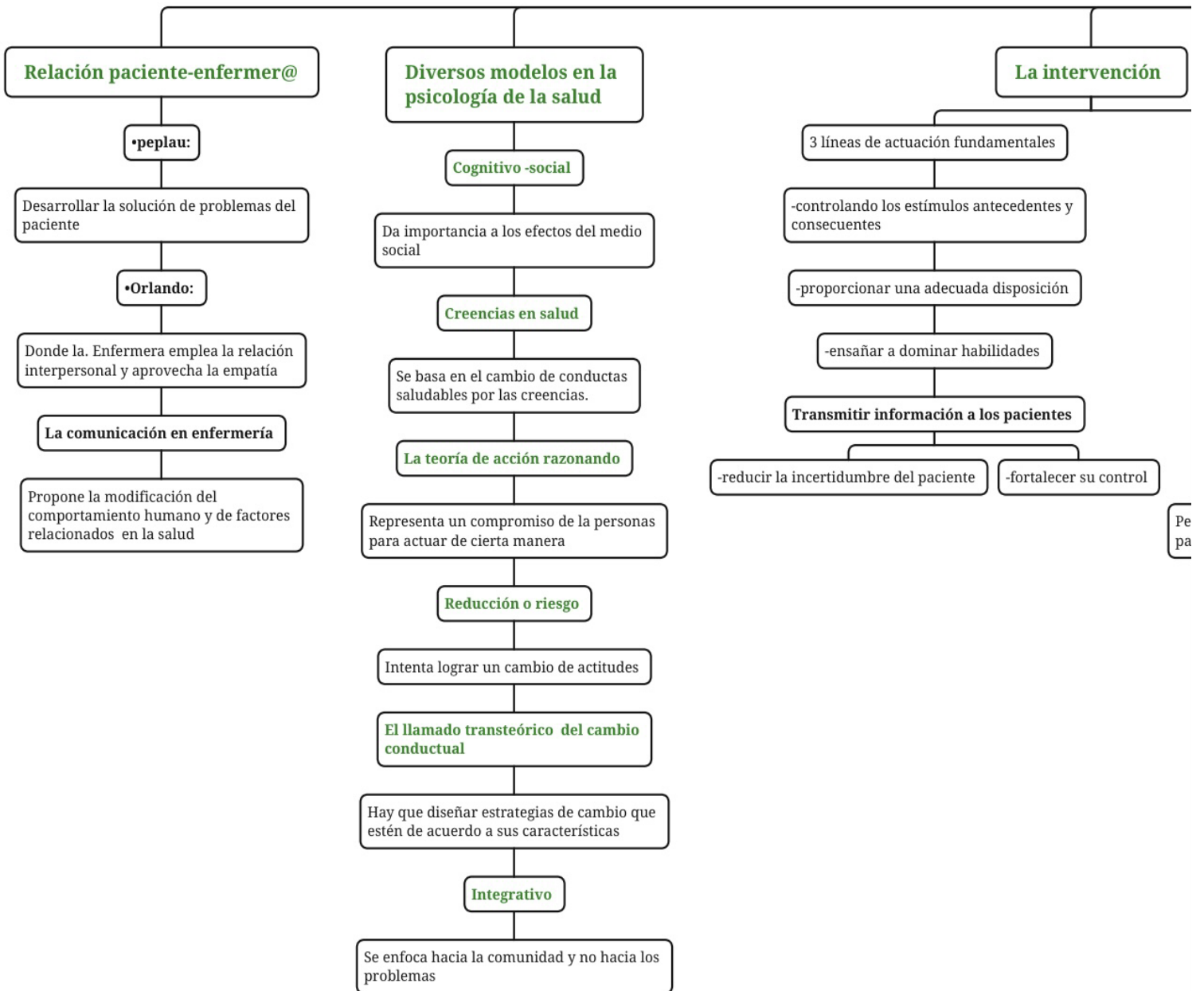
**Nombre del trabajo: mapa  
conceptual**

**Materia: psicología y salud**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

# • Mapa dividido en dos partes



Pe  
pa

# El papel de la psicología en la salud

ión

## Metodología

Su objetivo

•Aliviar sufrimiento

•Mejorar calidad de vida

## Proceso

Se da en varias sesiones

Pero el objetivo es analizar el malestar del paciente

rol

## Objetivos

Es el estudio del comportamiento

Se observa en dos puntos:

-En relación con su enfermedad

-la investigación y búsqueda de información

Sus principales áreas :

-loshábitos y estilos de vida

- las influencias recíprocas

-fuente del información básica

-el profesional como comunicador

-el profesional como educador o modificador de hábitos

## Manejo de emociones en pacientes

### En la formación

Se dice que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes

"Involucren sentimentalmente"

También deben expresar emociones impuestas

Que no representan sus verdaderos sentimientos.

### El síndrome de burnout

Es característica de despersonalización y el maltrato de los pacientes.

## Conclusión

El trabajo me ayudo ampliar conocimiento, el tema es muy extenso pero traté de reducirlo un poco. Este tema en el que se Trabajo, psicología de la salud se diferencia entre otras disciplinas y especialidades pero en esta aparece más específica que resalta el papel principal de la psicología. Es importar saber que es la psicología en salud las diferentes variedades dentro del área, desde la formación profesional, laboral así como los desempeños de la enfermería, el Trabajo habla sobre todos los temas requeridos en forma resumida tratando de explicar cada concepto que se manejó que fue muy útil para mi aprendizaje y formación durante esta carrera,

## Bibliografía

-Libro UDS. (2021). Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a0f3fde83545a7b66384762f58f188b6-LC-LEN303.pdf>

