



**Nombre de alumno:  
Jennifer Arlette Guillen**

**Nájera.**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Galindo Arguello.**

**Nombre del trabajo: Modelos en la  
psicología de la salud.**

**Materia: psicología y salud.**

**Grado:1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2021.

Modelos en la psicología de la salud.

Diversos modelos en la psicología de la salud.

Nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas.

- 1. Modelo Cognitivo – Social
- 2. El Modelo de Creencias en Salud
- 3. La Teoría de Acción Razonado (planeada)

- 4. Modelo de Reducción de Riesgo
- 5. El llamado Modelo Transteórico del Cambio Conductual
- 6. El Modelo Integrativo

Modelo Cognitivo-social.

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta.

Conceptos básicos de la teoría cognitivo social.  
Profecía cumplida.

Profecía auto-cumplida.

Modelo de Creencias en Salud.

Una de las teorías más utilizadas en promoción de la salud y que incluye un importante componente cognitivo/perceptivo.

En su origen, el MCS se basa en otras clásicas y populares teorías del aprendizaje.

El MCS es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa (value expectancy).

La Teoría de Acción Razonado

Dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información.

Postulan que una conducta saludable es el resultado directo de la intención comportamental,

Las actitudes hacia un comportamiento específico ya sea positivo negativo.

Modelo de Reducción de Riesgo.

Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.

Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA.

Tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad en aquellas personas seropositivas.

Modelo Integrativo.

Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo.

Se refiere también a la unión de los sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico de una persona.

Tiene en cuenta muchos criterios sobre el funcionamiento humano.

## Conclusión

El modelo de la psicología en la salud se divide en seis. En Diversos modelos en la psicología de la salud, Modelo cognitivo social, modelo de creencias en la salud, La Teoría de Acción Razonado, Modelo de Reducción de Riesgo, Modelo Integrativo.

Se describen evidencias sobre la estrecha relación que existe entre comportamiento y salud, para tener una mejor comprensión de la salud y la enfermedad, así como de los patógenos e inmunógenos comportamentales. Se describen en detalle los comportamientos que promueven salud, la calidad de vida y el desarrollo.

También se analizan las áreas con las que se relaciona la Psicología de la Salud, las principales aplicaciones en salud y enfermedad, el ámbito de la psicología hospitalaria y la percepción personal que tiene el autor sobre el futuro de esta importante área de la psicología, así como la contribución personal realizada en este campo. Se concluye que la Psicología de la Salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos.

Definir la salud es difícil. Como la mayor parte de los conceptos generales como paz, justicia y libertad, el de la salud presenta enormes dificultades en cuanto a su definición. Una de las definiciones de salud más extendida en nuestra sociedad es que *“la salud es la ausencia de enfermedad”*.

## Bibliografía

Plataformaeducativauds.com.mx

Manual de la psicología de la salud.

<https://economipedia.com.mx>