



Nombre de alumno: Paola del Carmen Zarquiz Aguilar.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre del trabajo: La salud en la mente es lo más importante.

Materia: Psicología

Grado: 1°

Grupo: "A"

INTRODUCCION

En la salud la mente juega un papel muy importante porque cuerpo sano en mente sana. Siendo esta esta el estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en material de la salud y la enfermedad en las etapas que se presentan los cambios en la salud mental y los procesos que concluyen en casos con el internamiento y medicación de los pacientes con estas características de salud mental.

DESARROLLO

En la antigüedad la salud mental la relacionaban con castigo de los dioses, y no se curaban con medicamentos sino con cantos y rituales a los dioses de su creencia.

Por parte el catolicismo lo relacionaban con demonios que tenían dentro.

En el renacimiento la escuela hipocrática empezó a conocerse, junto con el microscopio que ayuda a entender a la interpretación de las enfermedades ya podrán reconocer que ocurrió en los órganos y tejidos celulares.

En la actualidad los psicólogos interpretan el estudio la mente y el cuerpo se relacionan en el funcionamiento de ambos.

Para los psicólogos la psicología en la sociedad es un factor de importancia para desarrollo de la población.

Para los psicólogos la atención de los pacientes es muy importante en el desarrollo de su enfermedad tenerlos controlados y vigilados constante ayuda de los psiquiatras y personal que los atiende con cariño y respeto.

Las dos áreas de la psicología generales pueden desempeñar el campo de la salud, se basan en los aspectos psíquicos y el segundo en la emoción de la salud mental.

En la atención secundaria los pacientes con salud mental son ingresados a unidades hospitalarias para ser valorados y estudiados por psicólogos que determinaran el grado de distorsión mental pueda tener el paciente y así valorar si la inician tratamiento y ser valorado por otros especialistas como psiquiatras el cual analizara mas profundamente su salud mental para así valorar su comportamiento después de a ver pasado con el psicólogo y así determinar un tratamiento relacionado con su problema y así brindarle el tratamiento y medicamentos específicos para su salud mental.

La salud mental es parte primordial de todo ser humano individual o la sociedad porque estas enfermo de la mente no te puedes relacionar por te sientes incomprendido relegado de su entorno.

La salud mental contribuye a estar bien contigo mismo y con tu entorno para que así seas incluido en la sociedad.

Tener un entorno sano es estar bien contigo mismo y con la sociedad para que así te puedas desempeñar bien laboralmente, socialmente, familiarmente y contigo mismo siendo lo mas primordialmente cuerpo sano en mente sana.

Para que así también en lo espiritual estes tranquilo y en paz.

Por que en nuestra vida diaria la salud mental es lo mas importante en nuestra existencia.

Por que estando bien de salud tanto física como mental todos tus objetivos y metas se cumplen.

Por que en la vida diaria estar bien equilibrado en cuerpo y mente tus objetivos se realizan paulatinamente.

CONCLUSIÓN

En nuestro desarrollo enfermeras nos vamos a encontrar con diferente paciente incluyendo los de salud mental, a los cuales debemos de tratar con respeto con paciencia, con tolerancia porque ellos no están cien porcientos con salud mental y nosotros como enfermeras tenemos que darles la mejor atención, por humanidad y cariño y respeto a nuestra profesión que es la que nosotros escogimos por vocación.

(UDS, 2021)

Referencias

UDS. (24 de SEPTIEMBRE de 2021). *PLATAFORMA UDS*. Obtenido de PLATAFORMA UDS :
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>