



Nombre de alumno: Jennifer Arlette Guillen Nájera.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre del trabajo: Papel de la psicología en la salud.

Materia: Psicología y Salud.

Grado: 1

Grupo: A

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.

Objetivos

es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional.

Se observa

Dos puntos de vista

Como tal, o sea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos.

La tarea de la psicología como ciencia consiste en estructurar esta información en un discurso psicológico.

Intervención

En líneas generales, se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable.

A través

De 3 líneas de actuación fundamentales.

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.

2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida.

3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan auto controlar su propio

metodología

La intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar.

Comienza

Con varias sesiones de evaluación.

Tratamiento

Conlleva el diseño y plan de tratamiento especializado ajustado a cada persona.

Manejo de las emociones

En Medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica de la Medicina.

En la formación

se les indica a los alumnos que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes y que no "se involucren emocionalmente", situación compleja para ellos porque son seres humanos que sienten y se mueven por emociones.

se les indica a los alumnos que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes y que no "se involucren emocionalmente", situación compleja para ellos porque son seres humanos que sienten y se mueven por emociones.

Asimismo, la regulación de emociones juega un punto importante.

Conclusión

La intervención en el desarrollo de programas de prevención y promoción de la salud tanto del individuo como de la comunidad. Para desarrollar evaluaciones y diagnósticos del estado mental y valoración de urgencias psicológicas, tratamientos psicológicos con pacientes afectados por trastornos psicológicos.

Realizan valoraciones psicométricas del estado mental y de condiciones psicopatológicas o conductuales. Incidir en la toma de conciencia de la enfermedad y fomentar la motivación para implicar efectivamente en el tratamiento. Participar en equipos de tratamiento, multidisciplinar los citados trastornos. También se trabaja coordinadamente con otros profesionales. Incidir en la toma de conciencia de enfermedad y fomentar la motivación para implicarse activamente en el tratamiento.

Ayudar a los pacientes y a sus familias en el proceso de ajuste de condiciones médicas agudas, crónicas y de riesgo vital y procedimientos médicos invasivos incluyendo la toma de decisiones sobre temas complejos y la atención del duelo. Promover comportamientos y hábitos de vidas saludables. Facilitar la toma de decisiones y soluciones de problemas para maximizar la adhesión a regímenes de tratamientos. También valorar y aportar recomendaciones basadas en el desarrollo del paciente a lo largo del ciclo vital y el envejecimiento.

Las terapias y técnicas psicológicas que se aplican en la intervención psicológica, suelen ser procedimientos apoyados empíricamente o basados en la evidencia científica. Anqué menos frecuente es posible encontrar estrategias de intervención que se han derivado de consenso profesional. Caracteriza a las intervenciones realizadas, la brevedad la focalización en el problema y la individualización frente al uso de protocolos rígidos .sirven para garantizar una adecuada derivación.

Bibliografía

Fundamentos de psicología/Delgado Losada.

Introducción a la psicología 14^a. ed./Mitterrer/Martini.

<https://plataformaeducativauds.com.mx>.