



Nombre de alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Psicología y salud

Grado: "1"

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de octubre de 2021.

Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública y también por aquellos otros actores.



Control de actitudes

"Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad"

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes

- **Componente cognitivo:** Creencias y conocimientos
- **Componente afectivo:** Sentimientos y emociones
- **Componente conductual:** Experiencias en comportamientos anteriores



Áreas de la aplicación

Generación de hábitos para su vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente:



Disminución del impacto de la enfermedad

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios.

Para mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés; sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos.

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

Conclusión

Concluiremos con el aprendizaje obtenido en esta unidad donde nosotros aprendemos a cómo utilizar el área de la aplicación en formas diferentes así como en la psicología nos ayudara a comprender mejor la forma de trabajar estas áreas de aplicación como lo es el de la información y la educación sanitaria como bien el sistemas sanitarios son todos aquellos especialistas que brindan servicios de la mejor manera pero sanitarios así que el sistema sanitarios se encontrara compuesto por los hospitales y los profesionales sanitarios como los médicos, enfermeros y otros funcionarios del área de salud y también los servicios de salud pública como tal y es así como comprendemos que es el área de como el sistema sanitario, en el control de actitudes comprendemos que las actitudes son muy importante ya que al brindar un servicio a la sociedad debemos de tener una buena actitud a hora de estar atendiendo a un paciente para que este se sienta cómodo y confíe en ti pero para tener esos actitudes debes tener conocimientos y creencias, sentimientos y emociones y finalmente experiencias y así vas poder tener una buena actitud sobre el paciente para que este confié plenamente en ti y puedas brindar unos servicios lo máximo posible y tener una buena actitud no solo te lleva ser bueno con el paciente sino también con las demás personas para que así las personas se sientan que brindas un buen servicio a la sociedad. Pasando a la generación de hábitos para una vida sana debemos hacer procesos muy importantes para que una persona tenga una vida sana y lo primordial es comer saludablemente comiendo frutas y verduras llevando una dieta saludables y lo otro es hacer ejercicio regularmente ya que si haces ejercicio diario eso te puede hacer a que no lleves una vida saludable ya que tu cuerpo se esfuerza demasiado y eso te puede hacer daño así que es mejor hacer ejercicio regularmente, también debes descansar , dormir para que así tu cuerpo descanse y no debes estresarte porque eso es lo que te hace daño cuando tu intestas descansar por eso es bueno que tu duermas bien y trabajes lo adecuado para que tu cuerpo no se haga daño y para no estresarte tienes que reír porque eso es muy fundamental para llevar una vida completamente saludable. Finalmente con el subtema del impacto de la disminución de la enfermedad ya que en muchos países la enfermedad pues está aumentando por lo que los países son de recursos muy bajos y obviamente no hay como tratar a las personas por ese motivo es por lo que las personas se mueren en numerosas cantidades ya que en los hospitales no hay recursos para poder atenderlos y es muy importante combatir ese tema ya que si esos países siguen así pues más vidas humanas se estará perdiendo ya que es muy fundamental tratar de controlar los recursos de los países para que los hospitales tengan los recursos necesarios para poder tratar a las personas y esto finalmente es como se basan los temas en el are de aplicación y es así como terminamos el aprendizaje obtenido en estos temas de cómo se va empleando las áreas de aplicación.

Bibliografía (Gutierrez, 2017; Domingo Gomez Martines, 2006) (Sergio Fernandez Ruiz, 2021)

Domingo Gomez Martines, T. R. (2006). *Facultativos especialistas de area del servicio de salud*. España: Editorial MAD, S.L.

Gutierrez, I. L. (2017). *uso y actitud hacia el diagnostico enfermero: revision integrativa y analisis de patrones en dos mestras internacionales*. Barcelona : Universidad de Barcelona.

<https://psikipedia.com/libro?catid=0&id=2132>. (s.f.).

Navas, M. J. (2010). *metodos, diseños y tecnicas de investigacion psicologica*. madrid.

Sergio Fernandez Ruiz, C. S. (2021). *Salud, pandemia y sistema sanitario*. Foca .

UDS. (s.f.). *Libro Psicologia y salud*. Comitán de Domínguez Chiapas.