

**Nombre de alumno:**

**Omar David Franco Navarro**

**Nombre del profesor:**

**Luis Ángel Galindo Argüello**

**Nombre del trabajo:**

**Instrumentos de la Psicología de la salud**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Psicología y salud**

**Grado:**

**1**

**Grupo: A**

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

## ENTREVISTA

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o mas personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada

Existen entrevistas laborales, periodísticas y clínicas. Todas son recíprocas, es decir, el entrevistador plantea un interrogatorio o una conversación libre al entrevistado.

Los tipos de entrevistas son estructuradas, no estructuradas y libre, dentro de esta se encuentran en

1. Entrevista en profundidad
2. Entrevista enfocada
3. Entrevista focalizada
4. Entrevistas laborales

## CUESTIONARIOS Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

Las pruebas psicológicas son herramientas de evaluación aplicadas a un individuo para obtener información en relación a su mente, estableciendo características psicológicas específicas o rasgos generales del comportamiento. Sin embargo, sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función.

Los tipos de pruebas psicológicas son

1. Pruebas escritas: Se asocian a cuestionarios, exámenes escritos, test, etc.
2. Pruebas orales: Estas se realizan con un instrumento conocido como entrevista para así conocer las cualidades y comportamiento del individuo.
3. Preguntas abiertas: Se caracterizan por dar fluidez a la conversación a medida que el examinador dirige la entrevista
4. Preguntas cerradas: Son preguntas bien definidas y cerradas.

## OBSERVACIÓN DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Caracterizada porque el investigador se encuentra en el lugar en donde se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente

Este método, denominado también investigación primaria, se emplea en ocasiones en las que otros sistemas (como encuestas o cuestionarios) no son efectivos.

Este método, se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo en una situación determinada

## AUTOOBSERVACIÓN Y AUTOREGISTRO

El psicólogo Mark Snyder propuso el concepto de auto observación, también se traduce de forma literal como "automonitorización". Hace referencia al grado en que las personas supervisamos y controlamos nuestro comportamiento y la imagen de nosotros mismos que proyectamos en situaciones sociales

El autoregistro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica general. En ocasiones no se le saca todo el partido que se debería, esto puede pasar entre otras cosas porque no logramos explicar claramente al paciente lo que resulta importante registrar

## CONCLUSIÓN

La psicología es aquella ciencia que busca entender, evaluar y modificar la conducta de un individuo o un grupo de personal, para lograr cualquiera de estos puntos es importante conocer los instrumentos o herramientas con las que se cuenta y hacen que esto sea posible. Es de suma importancia conocer estas herramientas, ya que nos permiten identificar la conducta del paciente/cliente o individuo en estudio, y comparar los resultados con otros individuos en una situación similar, para así obtener conclusiones concretas que nos permitan un acercamiento y entendimiento correcto con el paciente y sus familiares si es el caso.

Depende de nuestro criterio como profesionales de salud, reconocer el momento o la situación adecuada para hacer uso de estas herramientas y así hacernos de información valiosa para una correcta atención.

Hacer uso correcto implica saber cual de las herramientas anteriormente utilizar según las necesidades presentes, un ejemplo si es necesario que el paciente sea específico con sus respuestas emplearemos preguntas cerradas, de lo contrario, si tenemos la necesidad de indagar mas sobre el paciente usaremos las preguntas abiertas, para así obtener datos extra que pudiesen ayudar a determinar un diagnóstico o tratamiento acorde a las necesidades o requerimientos del paciente.

El criterio profesional es muy importante, de igual manera el conocimiento sobre estas herramientas ya que según la experiencia adquirida se logrará aplicar de manera eficiente estas pruebas y la fiabilidad de estas aumentará. Por último y no menos importante hacer mención de que estas herramientas son necesarias y complementarias al ejercicio de los profesionales de salud, ya que los aspectos psicológicos jugarán un papel trascendente durante toda la estancia de un paciente y es responsabilidad del personal identificar sus necesidades o problemas del paciente existentes para saber como abordarlos.

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2021). ANTOLOGÍA LEN103 PSICOLOGÍA Y SALUD. 09-11-2021, de UDS Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

Pérez, F. (2005). La entrevista como técnica de investigación social. Fundamentos teóricos, técnicos y metodológicos. Extramuros, 8, pp.187-210.

Coelho, Fabián. "Poesía". En: *Significados.com*. Disponible en: <https://www.significados.com/poesia/> Consultado: 01 de enero de 2019, 12:01 am.