



Nombre de alumno: Lourdes Margarita Pérez Arellano

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Super nota U3

Materia: Psicología y salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

INSTRUMENTOS DE

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Según García-Montalvo un instrumento de evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto." En este sentido, un instrumento puede equipararse al vocablo "técnica". los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve una ciencia o un arte.

01 ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada.

Existen entrevistas laborales, periodísticas o clínicas. Todas son recíprocas, es decir, en ella el entrevistador plantea un interrogatorio estructurado o una conversación totalmente libre con el entrevistado.

Tipos de entrevistas: estructuradas y no estructuradas y libre y dentro de esta se encuentran

- Entrevista en profundidad
- Entrevista enfocada
- Entrevista focalizada
- Entrevistas laborales



02 Cuestionario y pruebas psicológicas.

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente, estableciendo las características psicológicas específicas o los rasgos generales del comportamiento, sin embargo sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función de dichas pruebas.

Tipos de pruebas psicológicas son:

- Pruebas escritas: Se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros.
- Pruebas orales: Estas pruebas se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.
- Preguntas abiertas: Estas pruebas se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.
- Preguntas cerradas: Como su nombre lo señala las preguntas aplicadas en la prueba psicológica son definidas y cerradas, por tanto solamente se debe atender a las preguntas que sean señaladas en el orden previamente establecido.



03 Observación directa.

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.

Este método de recolección de datos, denominado también investigación primaria, se emplea en ocasiones en las que otros sistemas (como encuestas, cuestionarios, entre otros) no son efectivos.

¿Cuándo se emplea la observación directa? La observación directa se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada. En ocasiones, la situación es natural y es el observador quien se introduce en el ambiente del observado. En otros casos, la situación es recreada por los investigadores, de modo que el observado se introduce en un ambiente artificial.



04 Autoobservación y auto registro.

El psicólogo social Mark Snyder propuso en los años 70 el concepto de auto-observación, que frecuentemente también se traduce de forma literal como "auto monitorización". Estos términos hacen referencia al grado en que las personas supervisamos y controlamos nuestro comportamiento y la imagen de nosotras mismas que proyectamos en situaciones sociales.

Existen varias técnicas de autorregistro. El paciente puede recibir la instrucción de observar cuándo le ocurre algo, en qué circunstancias, con qué frecuencia, etc. En todos los casos, estos métodos de autoobservación tienen la propiedad de incrementar la capacidad del paciente de controlar los fenómenos perturbadores. Auto observar es una manera de lograr una mayor distancia y, por ende, de disminuir el peso negativo de los síntomas.

El autorregistro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general. En ocasiones, cuando se hace uso de ella no se le saca todo el partido que deberíamos; esto puede pasar, entre otras cosas, porque no logramos explicar claramente al paciente lo importante que resulta para ambos elaborar un buen autorregistro.



Bibliografía

- U.D.S. (2021c, septiembre 6). *Antología Psicología y Salud*. Plataforma educativa UDS. Recuperado 7 de octubre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>
- Psicólogo especialista Barcelona. (2013, 26 septiembre). *Cuestionarios y test psicológicos / Psicólogo especialista Barcelona*. Psicólogo especialista Barcelona | 935 353 889 / 688 988 333. Recuperado 28 de octubre de 2021, de <https://psicologo-especialista-barcelona.com/blog/cuestionarios-y-test-psicologicos/>
- González Llanea, F. M. (2007, enero). *Instrumentos de evaluación psicológica* (N.º 3–11). Ciencias Medicas. http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/en/Acervo_files/InstrumentosEvaluacionPsicologica.pdf