



Nombre de alumno: Alma Azucena Claudio González

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "A"

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos que se sirve una ciencia o un arte

Entrevista



Durante la entrevista se puede diferenciar 2 roles:

- Entrevistador
- Entrevistado

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se de entre dos o más personas.

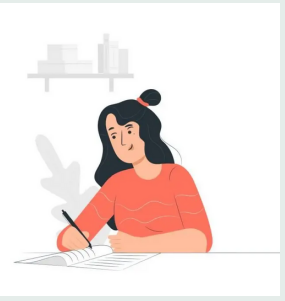


Cuestionarios y pruebas psicológicas

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente

Existen variaciones de entrevistas:

- Laborales
- Periodísticas
- Clínicas



Tipos de pruebas psicológicas

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Pruebas abiertas
- Preguntas cerradas



Clasificación según Pervin

- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas subjetivas
- Pruebas proyectivas

Es importante mencionar que las pruebas no necesariamente son realizadas de forma individual

Características:

- No intrusiva
- No participación del observador
- Duración larga



Observación directa

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Denominado también investigación primaria

Resultados objetivos y subjetivos

- Los objetivos involucran cifras
- Los subjetivos incluyen impresiones



Elementos necesarios en la observación directa

- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permisos



Autoobservación y Auto registro

Gran parte de la superación personal está en la Auto-Observación, que desde el punto de vista psicológico



La auto-observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación persona El autor registro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en genera.



Conclusión

Los instrumentos de la psicología en la salud son necesarios para así observar el comportamiento, Cronbach define la test como sistemático por que el examinador recoge la información interrogando y u observando a todas las personas de la misma manera.

Estos instrumentos pueden ser entrevistas, cuestionarios y pruebas psicológicas, observación directa, autoobservación y auto registro. Son importantes en la entrevista se hace con dos personas el entrevistador y el entrevistado, donde hacen cambio de ideas, opiniones y mas, pueden a llegar varios tipos de entrevistas como lo son laborales, periodísticas o clínicas. Están pueden ser elaboradas o simplemente libres.

En cuestionarios y pruebas psicológicas es donde son herramientas que nos ayuda en tener información sobre su mente, los tipos de estas pruebas pueden ser escritas, orales, abiertas o cerradas.

La observación directa se basa en la recolección de datos de un individuo, estas llegan a tener una duración larga. Y por último en autoobservación y auto registro forma parte de la superación personal y donde podamos tener conciencia de nosotros y hace tener buena superación personal.

Bibliografía

David Sánchez, R. M. (2014). (A. Editoria, Ed.) Recuperado el 2021 de 10 de 29, de https://books.google.com.mx/books/about/Instrumentos_de_evaluaci%C3%B3n_en_Psicolog.html?id=4kOUBQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&hl=es-419&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

UDS. (2021). Recuperado el 2021 de 10 de 29, de <http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>