



**Nombre de alumno: Alma Azucena Claudio González**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1°**

**Grupo: "A"**

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos que se sirve una ciencia o un arte

## Entrevista



Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se de entre dos o más personas.

Durante la entrevista se puede diferenciar 2 roles:

- Entrevistador
- Entrevistado

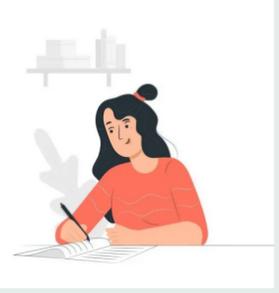


## Cuestionarios y pruebas psicológicas

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente

Existen variaciones de entrevistas:

- Laborales
- Periodísticas
- Clínicas



Tipos de pruebas psicológicas

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Pruebas abiertas
- Preguntas cerradas

Es importante mencionar que las pruebas no necesariamente son realizadas de forma individual



Clasificación según Pervin

- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas subjetivas
- Pruebas proyectivas

Características:

- No intrusiva
- No participación del observador
- Duración larga



## Observación directa

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Denominado también investigación primaria

Resultados objetivos y subjetivos

- Los objetivos involucran cifras
- Los subjetivos incluyen impresiones



Elementos necesarios en la observación directa

- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permisos



## Autoobservación y Auto registro

Gran parte de la superación personal está en la Auto-Observación, que desde el punto de vista psicológico



La auto-observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación persona El autor registro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en genera.



## Conclusión

Los instrumentos de la psicología en la salud son necesarios para así observar el comportamiento, Cronbach define la test como sistemático por que el examinador recoge la información interrogando y u observando a todas las personas de la misma manera.

Estos instrumentos pueden ser entrevistas, cuestionarios y pruebas psicológicas, observación directa, autoobservación y auto registro. Son importantes en la entrevista se hace con dos personas el entrevistador y el entrevistado, donde hacen cambio de ideas, opiniones y mas, pueden a llegar varios tipos de entrevistas como lo son laborales, periodísticas o clínicas. Están pueden ser elaboradas o simplemente libres.

En cuestionarios y pruebas psicológicas es donde son herramientas que nos ayuda en tener información sobre su mente, los tipos de estas pruebas pueden ser escritas, orales, abiertas o cerradas.

La observación directa se basa en la recolección de datos de un individuo, estas llegan a tener una duración larga. Y por último en autoobservación y auto registro forma parte de la superación personal y donde podamos tener conciencia de nosotros y hace tener buena superación personal.

## Bibliografía

David Sánchez, R. M. (2014). (A. Editoria, Ed.) Recuperado el 2021 de 10 de 29, de [https://books.google.com.mx/books/about/Instrumentos\\_de\\_evaluaci%C3%B3n\\_en\\_Psicolog.html?id=4kOUBQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp\\_read\\_button&hl=es-419&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.mx/books/about/Instrumentos_de_evaluaci%C3%B3n_en_Psicolog.html?id=4kOUBQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&hl=es-419&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

UDS. (2021). Recuperado el 2021 de 10 de 29, de <http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>