



**Nombre de alumno: Adolfo Angel
Pascual Gómez**

**Nombre del profesor: Luis Angel Galindo
Arguello**

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: "1"

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre de 2021.

Diversos modelos en la psicología y salud

-Modelo cognitivo-social

-La importancia

Da una gran importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia recíproca entre ellos.

-La teoría cognitiva

La teoría social cognitiva muestra la complejidad de los procesos humanos para realizar una conducta, mediante la observación la persona puede aprender una acción y sus consecuencias y deliberadamente tendera a realizarla o no; dependiendo de sus características personales y su motivación.

-Modelo de creencias en salud

-Se basa en:

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina la "expectativa de valor", esto es, las personas van a cambiar su conducta si ésta resulta en algo valorado para ellas y tienen la expectativa de que pueda alcanzarse ese resultado.

-La teoría del OMC

teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa En términos de salud, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

-La teoría de acción razonado

-Nos ayuda en el:

En el interés específico en salud que nos ayuda a entender como una persona llega a tomar una decisión para realizar cierta acción a este modelo que nos dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona.

-Establece de una forma sintetizada

En el modelo de la Acción Razonada que establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance entre lo que uno cree que debe hacer (actitudes) y la percepción que se tiene de lo que los otros creen que uno debe de hacer (norma subjetiva).

-Modelo de reducción de riesgo

-El objetivo

Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA. Esto quiere decir que: Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA.

-Las intervenciones del modelo de riesgo logran

Un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales deseados.

-Modelo integrado

-La Psicoterapia integrativa se refiere

La unión de los sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico de una persona, con una consciencia de los aspectos sociales y transpersonales de los sistemas que rodean a la persona.

-El objetivo de la psicoterapia integrativa

Es facilitar tal plenitud, que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica, interpersonal y socio-política se potencia al máximo con la debida consideración hacia los propios límites personales y las restricciones externas de cada individuo.

Conclusión:

Concluiremos con el aprendizaje del cuadro sinóptico que nos ayudara en comprender mejor, el tema tratado de los diversos modelos en la psicología y salud, que estos modelos son; el modelo cognitivo social, el modelo de creencias en salud, la teoría de acción razonado, el modelo de reducción de riesgo y el modelo integrado, donde se explica, donde se sitúa, la teoría dada, también donde fue desarrollada, el proceso de la teoría de acción razonado y la forma en que se establece la definición del modelo de reducción de riesgo el objetivo y también el modelo integrado, definición y objetivo, donde estos subtemas nos ayudaran a comprender mejor la psicología y salud donde nos da un mayor aprendizaje, sobre el objetivo de generar acciones efectivas de promoción de la salud y enfermedad.

También concluiremos con los múltiples modelos de la psicología porque la personas determinadas ponen en práctica determinadas conductas de salud y sobre cómo desarrollar de forma eficaz hábitos de salud la multiplicidad y diversidad que nos obliga a establecer algunos criterios de lo que pretendamos dar de una visión global e introductoria en el campo de la salud, los modelos y teorías de la psicología nos ayudaran para tener una mejor estructura de cómo tratar a los pacientes de forma que los modelos de la psicología, será para comprender de creencias y modelos de riesgo y así para tener un mayor conocimiento a la hora de aplicarlo con el paciente, en el tema de enfermería nos ayudará a entender mejor los temas, los modelos de la psicología, que modelos existen y como debemos aplicarlos, pero sin embargo el tema de los modelos de la psicología de la salud solo se centrara en la teoría, los objetivos y la definición de cada uno de los modelos de psicología que existen y así los modelos nos dan un marco diferencial para saber por dónde empezar cada paso de cada modelo y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas, en este caso los pacientes pero tendremos que aplicar cada modelo en la psicología de la salud conforme cada paso que se aplicara de una forma o una técnica en que el individuo valla cambiando en la conducta y así los modelos influirán para que el individuo tenga un cambio en su conducta de forma exitosa y así también ayudan a prevenir diversas enfermedades como el VIH SIDA gracias a los modelos diversos en la psicología.

Bibliografía (guadalupe, junio del 2000) (HOGG, 2008)

guadalupe, I. A. (junio del 2000). *la psicología de la salud*. c.mexico.

HOGG, M. A. (2008). *Psicología social*. Buenos Aires: Medica Panamericana. S. A.

UDS. (s.f.). *psicología y salud...antologia*. comitan de dominguez, chiapas, Mexico.