



Nombre de alumno: Paola del Carmen Zarquiz Aguilar.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Psicología

Grado: 1°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Octubre de 2021.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA



García-Montalvo dice que un instrumento de evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto." En este sentido, un instrumento puede equipararse al vocablo "técnica"



Son procedimientos o métodos para cuantificar el comportamiento, comprende un conjunto de reactivos, preguntas o tareas a los que responde una persona para ser evaluada y que se puntúan de forma estandarizada para examinar las diferencias individuales en aptitudes, habilidades.



Los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve a una ciencia o un arte.



ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada. Existen entrevistas laborales, periodísticas o clínicas. Todas son recíprocas, es decir, en ella el entrevistador plantea un interrogatorio estructurado o una conversación totalmente libre con el entrevistado.

Se pueden diferenciar dos roles:

- Entrevistador
- Entrevistado



CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS



Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente. La razón de existencia de las pruebas psicológicas, es para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por tanto tomar decisiones referentes a los resultados obtenidos por el evaluado, dependiendo del ámbito de aplicación como el académico, laboral o judicial. Por otro lado, se hace una distinción en cuanto al uso de estos instrumentos, tales como la clasificación, diagnóstico y planificación del tratamiento, autoconocimiento, evaluación de programas e investigación.

Las pruebas psicológicas pueden ser muy variadas y su clasificación depende desde la perspectiva a considerar. Existen pruebas

- ♣ Pruebas escritas
- ♣ Pruebas orales.
- ♣ Preguntas abiertas
- ♣ Preguntas cerradas

OBSERVACIÓN DIRECTA



La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.

Características de la observación directa No intrusiva, No participación del observador, Duración larga.

La observación directa puede ser de dos tipos:

- La observación manifiesta se da cuando se le informa al objeto que está siendo observado. Este método no se emplea con frecuencia porque se podría producir el "efecto Hawthorne".
- Es estructurada cuando se preparan situaciones distintas con el fin de observar cambios en el comportamiento del objeto.

AUTOBSEVACIÓN Y AUTO-REGISTRO.



La auto observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal. La superación personal está en la Auto-Observación, que desde el punto de vista psicológico.

La auto observación es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

Como primer paso en la superación personal, es importante tomar conciencia y observarnos sin criticar.

Existen varias técnicas de auto registro. El paciente puede recibir la instrucción de observar cuándo le ocurre algo, en qué circunstancias, con qué frecuencia, etc.

CONCLUSIÓN

De este modo, entendemos gracias al García-Montalvo que un instrumento de la psicología es todo aquello que puede el evaluador realizar mediante una técnica que es también llamada así. Se pueden clasificar diferentes tipos de técnicas siendo que abarquen un procedimiento en y recursos que sirven en la ciencia o el arte. Eso si hay que tener en claro que un instrumento, test, técnica no son iguales. Una diferencia entre los test es que estos pueden ser dominados. Hay diferentes términos para la utilización del test como Gregory, Cronbach. Ahora dice que los instrumentos o técnicas son procedimientos no cuantificados como tipificados que un ejemplo seria la entrevista. La entrevista es momento en donde una o varias personas dialogan de un tema en específico, existen diferentes tipos de entrevistas como las laborales, las clínicas y las periodísticas, cada una de ellas son reciprocas que son que el entrevistador realiza un interrogatorio estructurado o una conversación totalmente libre al entrevistado. Una entrevista puede ser bien estructurada y formal, como puede ser libre, las entrevistas periodísticas son más para asuntos de introducción a un tema determinado o material de investigación o análisis determinado y las clínicas son entrevistas entre un profesional y un paciente. Los cuestionario o pruebas son para obtener información certera con relación a la mente, las pruebas psicológicas pueden varias dependiendo el punto de vista a considerar hay pruebas escritas, orales, también una clasificación de ellas que es por según Pervin que pueden a ver pruebas psicométricas u objetivas. Una observación directa es una recopilación de datos de algún individuo su característica es que se

desarrolla en el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, también que el objetivo es que se disuelva sin ser molestado o alterado, no hay participación del observador, puede que será una que lleve mucho tiempo, los resultados obtenidos a través de este método pueden ser tanto objetivos como subjetivos. Sus elementos para su realización pueden ser equipo técnico, aptitudes, posibles permisos. Se lleva a cabo cuando se quiere estudiar el comportamiento de un individuo o varios individuos de acuerdo a un tema en determinado. Finalizando con la auto observación y registro en esto es saber nuestra verdadera naturaleza tomando conciencia de nosotros mismos esa es la clave de la superación personal, como un primer paso para esta superación personas es observarnos y tomar conciencia, eso sin criticarnos, hay que tener en claro que esto no es una autocrítica hacia nosotros mismos. Al realizar un autorregistro podremos analizar de cual situación se inicia, qué nos pasa por la cabeza ante esa situación, qué sentimientos nos provoca ese pensamiento y cuál es la consecuencia, que después aparece en ese sin sentir ni pensar.

(UDS, 2021)

Referencias

UDS. (29 de Octubre de 2021). *Plataforma UDS*. Obtenido de Plataforma UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

(anonimo, 2021)

Referencias

anonimo. (29 de octubre de 2021). *Instrumentos de evaluación* . Obtenido de Instrumentos de evaluación: <http://www.psicologiayeducacion.org> ›