



Nombre de alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: psicología y salud

Grado: 1er.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2021

Diversos modelos en la psicología de la salud

Modelo cognitivo-social

-Concepto

Capacidad personal para creer en si mismo.

-Albert Bandura

Las conductas obtenidas tendrán posibilidades de ser repetidas

Modelo de creencias en salud

-Que es

Es una teoría constituida en la valoración subjetivo de una determinada expectativa

-Términos de salud

El valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento

-Expectativa

La creencia en que una acción posible de realizar provenga o mejora el proceso

Teoría de acción razonado

-Como concibe

Concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información

-Conducta soluble

La atención del sujeto para llevar a cabo determinado comportamiento

-Se trata

La relación entre creencias, actitudes, intervenciones y comportamiento, se relaciona con la toma de decisiones

Modelo de reducción de riesgo

-Definición

Establece que la intención de realizar o no una conducta

-Prevención

-Prevención primaria

Evitar que las personas se infecten con el VIH

-Prevención secundaria

Prevención de la enfermedad en personas seropositivas

Modelo integrado

-Psicoterapia de unificación

Responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano afectivo, y conductual

-Psicoterapia integrativa

-Se refiere

La personalidad no consciente o no resuelto de uno mismo

-Objetivo

Facilitar la cantidad de la persona se potencia al máximo

Conclusión

En este tema habla de los diversos modelos que tiene la psicología de la salud, de como cada uno tiene un propósito en las conductas de los individuos, este tema es importante porque nos servirá para comprender y ayudar a los pacientes a darle una dosis, también en como ayudarlos a dar medicamentos cuando estén alterados, ansiosos o cuando tengan una crisis. Tenemos el modelo cognitivo-social que se sitúa en la localización de las causas de la conducta, asiendo a un lado todo el ambiente, la sociedad y el pensamiento personal. Bandura establecido una interacción entre las distintas corrientes, por lo que las relaciones ambientales, personales y conductuales tienen una interacción entre sí.

El modelo de creencias de la salud, trata de las creencias de las personas, que al momento de aplicarle alguna dosis no lo aceptan porque dicen o tienen el pensamiento de que se curraran por una serie de milagros, pero es entendible, y nosotros nos encargaremos de convencerlos, para que sepan el beneficio que trae, como les ayudara en su salud, y si no quiere no es obligatorio. Considerando que el reforzamiento es un importante factor condicionante del comportamiento, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento.

La teoría de acción racionado, trata de la relación entre creencias, actitudes y comportamiento, los cuales se encuentran relacionados como la toma de decisiones, da idea al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente, así como percibe al sujeto como un tomador racional de decisiones. Establece también que la intención de realizar o no una conducta, es una especie de balance entre lo que una cree que debe hacer y la percepción que se tiene de lo que los otros creen que uno debe de hacer.

Modelo de reducción de riesgo, establece que la intención de realizar o no una conducta. También que tiene dos áreas de prevenciones la primera es la prevención primaria la cual su objetivo es evitar el contagio de VIH. La prevención secundaria, tiene el fin de evitar el desarrollo de la enfermedad en personas seropositivas.

Modelo integrativo, tiene la psicoterapia que se refiere al proceso de integrar la personalidad, no consiente s o no resueltos de uno mismo y hacerlos parte de una personalidad cohesionada, reduciendo el uso de mecanismos de defensa que inhiben la espontaneidad su objetivo es facilitar tal plenitud, tenemos también la psicoterapia de unificación responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano afectivo.

Bibliografía

2021, U. (15 de octubre de 2021). *antologia de psicologia y salud* . Obtenido de file:///D:/spicologia%20y%20salud/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf

Negrete, M. R. (2020). *tu portal de aplicacion sobre el SIDA*. Obtenido de [https://www.sida-aids.org/modelo-de-reduccion-de-riesgo/#:~:text=\(Risk%2DReduction%20Model\),Green%20y%20Farmer%2C%202003](https://www.sida-aids.org/modelo-de-reduccion-de-riesgo/#:~:text=(Risk%2DReduction%20Model),Green%20y%20Farmer%2C%202003)).