



**Nombre de alumno: Jennifer Arlette Guillen Nájera.**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.**

**Nombre del trabajo: Áreas de aplicación.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicología y salud.**

**Grado:1**

**Grupo: A**

# Áreas de aplicación.

## Áreas de aplicación

A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud.

Se divide en en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema.



## Promoción de la salud

La **promoción de la salud** mental se encarga de potenciar factores de protección que ayuden a mejorar la **salud** de manera positiva.

Apoyando a las personas a reconocer sus habilidades y recursos para mejorar sus familias, entornos y comunidades.



## Prevención de la salud

La **prevención en salud** mental tiene como objeto reducir la incidencia, prevalencia, recurrencia de los trastornos mentales

El tiempo en que las personas permanecen con los síntomas o la condición de riesgo para desarrollar una enfermedad mental.



## Evaluación psicológica

La **salud** se orienta hacia la elaboración de conocimientos, por medio de la aplicación.

validación y construcción de instrumentos que puedan **evaluar** problemas relacionados con la **salud** y la enfermedad.



## Psicología de la Rehabilitación

se definió como "el estudio y aplicación de principios psicosociales al comportamiento de las personas que sufren una discapacidad física, cognitiva, del desarrollo o emocional",

Determinadas barreras son inherentes a la condición de personas con una discapacidad.



## Conclusión

Existe aún una idea errónea sobre la aplicación de la psicología en el país, arrinconándola en el ámbito clínico y olvidando la diversidad que implica y la injerencia que esta tiene en todos los aspectos que rodean a la conducta humana. Esta visión ha hecho que el papel del psicólogo en la práctica de la Psicología Comunitaria se vuelva secundario y hasta innecesario en algunos casos, cerrando la posibilidad de que este pueda aportar su bagaje de conocimientos y limitándolo en su desarrollo profesional.

Los profesionales de la psicología tienen el deber de fomentar y dar a conocer su lugar dentro de la Psicología, de modo que se puedan ir creando su propio campo de trabajo demostrando su quehacer y su importancia dentro de este. Que los profesionales de la psicología creen mayores aportaciones para la formación académica que puedan enriquecer los esfuerzos hechos ya por otros profesionales.

Que se amplíen los campos de especialización en esta rama y que se den a conocer los diferentes ámbitos de aplicación, de modo que se pueda formar una idea más clara del campo de acción de esta rama de la psicología a otros profesionales y a los mismos profesionales en formación de la psicología. Es importante que la rama de la Psicología Social y Comunitaria tengan mayor parte en la formación del psicólogo, de modo que esta pueda ser una opción real de trabajo para este profesional. Que la Junta de Vigilancia de la Profesión de Psicología no descansa hasta lograr que la Psicología sea incluida en las políticas del Ministerio de Salud, con el objetivo de asegurar un mejor servicio a la población que es la parte vital de un país.

Es indispensable aconsejar que cuando se realice un Programa de Desarrollo Comunitario se finalice hasta que la comunidad haya encontrado el camino que la llevará hacia el mejoramiento auto sostenido, pudiendo de esta manera alcanzar el liderazgo requerido y la toma de decisiones. Se invita a los profesionales que trabajarán en estos programas a privilegiar el sentido de sensibilidad social, actuando con humildad y la ética que acredita sus conocimientos. Se sugiere que los miembros de la comunidad sean los principales gestores de su desarrollo y que no sean los profesionales quienes resuelvan por sí solos los problemas de la comunidad; este es el fin que se persigue.

## Bibliografía

- <https://plataformaeducativauds.com.mx>.
- D. (2019). *Cómo Funciona La Psicología (How Psychology Works)* (Illustrated ed.). DK Publishing (Darling Kindersley).
- • La Fuente, D. (2018). *Salud mental y medicina psicológica* (3.a ed.). McGraw-Hill.