



# UDS (UNIVERSIDAD DEL SURESTE)



DOCENTE: Luis Ángel Galindo Argüello

ALUMN@: Yureni Vanessa Cruz Mendez

MATERIA: Psicología Y Salud

GRADO: 1

GRUPO: B

H P

FECHA: 10/10/2021

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

SE DIVIDEN EL

Objetivo de la psicología en la salud

Su objetivo es:

Es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

Sus funciones son

- \* la promoción de la salud
- \* La investigación y la búsqueda de información
- \* el diagnóstico
- \* el tratamiento y la rehabilitación

Principales áreas estudiadas

- Explicar
- Los hábitos y estilos de vida
- Las influencias recíprocas
- El razonamiento médico
- Comunicar
- El profesional como educador

La intervención en psicología de la salud

De que manera intervienen

A través de 3 líneas de actuación que son :

- Controlar los estímulos antecedentes y consecuentes
- Propiciar una adecuada disposición psicológica de los pacientes
- Entrenar a los pacientes para que dominen habilidades y el autocontrol

La metodología de la intervención en salud

su objetivo es :

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar

Con que se logra esto:

Con la intervención de un profesional

Lo cual nos lleva a:

Una sesión de terapia.  
La duración de una terapia se determina a través del problema y el desarrollo

Manejo de emociones en pacientes

A que se refiere:

Se refiere al control tanto del profesional como al cliente referido a que el deber del profesional es saber decir las cosas tratar de buscar maneras de hablar y comunicarse con su paciente

Que se busca con esto:

A que el paciente pueda controlar mejor sus emociones y sepa manejarlos

Relacion paciente-enfermera(o)

A que se refiere:

Relacionarse de manera que el enfermero a través de su ética y valores haga sentirle al paciente que puede confiar en él

Que se busca con esto:

Poder tener una mejor relación y sobre todo poder ayudar de manera profunda al cliente

El papel de la psicología en la salud es referente a todo lo que rodea ser un enfermero, el saber , el aprender , el cómo actuar ante situaciones de un rango mayor entre muchísimas cosas .

Desde que uno decide ser enfermero lleva consigo en la mente que a partir de este día el mundo dependerá de nosotros , de nuestras habilidades del saber y del querer

Ser enfermero se colinda con muchas cosas, as que solo poner una inyección

.ser enfermero es ser una luchador de vidas , un sanador de enfermedades entre muchos aspectos tales como el saber tratar a un paciente. La actitud , el carácter el humanismo todo depende del esfuerzo de las ganas y del empeño que le pongas al ser un salvador más de vidas.