



Nombre de alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: "1"

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Introducción:

En estos temas que se trataran a continuación son temas que son fundamentales en el trabajo de enfermería ya que estos patrones se utilizan mucho con pacientes con algunos problemas tal es el caso de la respiración que los pacientes presenten algún problema de dificultad para respirar y el patrón de movilidad donde los pacientes presenten problemas de moverse y en el caso del patrón del descanso sueño, es de los pacientes con problemas de dormir y en cada uno de estos patrones se emplean en los trabajos de enfermería ya que en los hospitales llegan demasiados pacientes con estos problemas por eso es muy importante.

Para poder valorar a los pacientes se requiere aprender a valorarlos ya que cada patrón tiene distinta forma de valorar a un paciente por eso aquí les explicamos cual es la forma en que el paciente se debe valorar ya que es muy importante valorar a un paciente antes de brindarle sus cuidados necesarios para eso hay que aprender a valorar a cada paciente dependiendo el problema que y bien por eso hay que aprender a utilizar bien la valoración para poder indicarle al médico de tal problema que el paciente tiene y así poder brindarle los cuidados

Para ellos la respiración el movimiento y el sueño son muy fundamentales en el cuerpo humano ya que gracias a ellos el cuerpo puede tener una muy buena salud por eso es muy importante cuidar de nuestro cuerpo para tener una muy buena salud a ello hay que realizar muchas funciones como el comer saludablemente y hacer ejercicio es ayuda a que nuestro cuerpo este sano pero también hay que descansar y ese caos se usa el patrón sueño y en la movilidad es lo que se hace en el ejercicio y esos patrones son necesarios para poder tener una buena salud y que no presente problemas de respiración para ello hay que cuidarnos bien para no presentar algún problema de salud como de respiración, movimiento y sueño.

Existen algunos pacientes que ingresan en el hospital con esos problemas por eso hay que aprender a como valorarlos y aprender a como cuidarlo y como tratarlos por eso es importante a como brindarle cada cuidado dependiendo el problema de cada paciente, por lo tanto acá les indicaremos los cuidados que debe llevar un paciente y cuales son las funciones que un enfermero debe llevar para poder darle los mejores servicios a la sociedad ya que al brindar los mejores cuidados al paciente ayuda a que el mejore día con día y se sienta con ganas de mejorar su salud y para poder brindar los mejores cuidados, primero debemos aprender cómo hacerlo y para ello debemos de comprender que existen también pacientes con problemas muy graves donde hay que recurrir a otras medidas como es el caso de los pacientes con problemas con sueño aquí les enseña a cómo tratar a esos pacientes y a como darle los cuidados

Aprender y a brindarles los cuidados lo mejor posible al paciente puede ayudar a que el mejore su estado de salud y así sentirte bien al saber que tu como enfermero brindas tus servicios lo mejor posible a la sociedad.

Desarrollo:

Respiración;

Respiración es la función biológica de los seres vivos donde nosotros inhalamos oxígeno y exhalamos dióxido de carbono y para que este proceso se pueda llevar a cabo nosotros los seres humanos tenemos un órgano muy fundamental que es lo que hace el proceso de absorción de oxígeno y expulsión de dióxido de carbono y este órgano es el pulmón que sin el nosotros los seres humanos no podríamos vivir por eso es bueno cuidar muy bien de nuestro pulmón ya que si no lo mantienes en buen estado pues puedes correr algún riesgo de muerte, la respiración se hace de dos formas que es la inspiración y expiración donde en la inspiración los músculos intercostales y el diafragma se contraen permitiendo que el aire que es el oxígeno penetra en los pulmones haciendo que le brinde oxígeno a la sangre desoxigenada y durante la expiración los músculos utilizados en la inspiración que es el diafragma y los músculos intercostales se relajen y hagan que los gases sean expulsados de los pulmones que en este caso es el dióxido de carbono y así es como se lleva a cabo el proceso de respiración que es la función biológica de los seres vivos.

Valoración del patrón respiratorio:

La respiración será valorada en el estado cardiovascular de la frecuencia cardíaca, está la valoraremos principalmente en los pacientes con cardíacos y los pacientes con problemas respiratorios ya que esta afecta con cansancio, debilidad, falta de movilidad en articulaciones y los tonos musculares en este patrón de la respiración estará alterado si existen problemas respiratorios como lo es la frecuencia respiratoria alterada, la disnea o la tos etc. La valoración que se va hacer en los pacientes con problemas respiratorios y cardíacos principalmente valoraremos en el estado respiratorio donde veremos si existe algún problema donde el paciente se sienta fatigado ya que valoraremos la respiración y tomaremos los signos vitales, donde aquí realizaremos el procedimiento para conocer el estado de salud de nuestro paciente y ya una vez valorado el paciente veremos si tiene alguna alteración como una dificultad para respirar o una taquipnea o una Bradipnea por eso es importante hacer la valoración de nuestro paciente para valorar el estado de salud en el que esta y así valorar si tiene alguna alteración de la respiración.

Cuidados en el paciente con problemas de respiración:

Los cuidados que debemos emplear con los pacientes con problemas respiratorios como la disnea pues principalmente llevar al paciente en una cama en la unidad especial y ahí le tomaremos los signos vitales al paciente ya una vez tomadas los signos vitales y valorar el estado en que se encuentra nuestro paciente con el problema respiratorio(disnea), y avisar al médico del problema de nuestro paciente y así el médico responsable nos dirá el tratamiento adecuado para nuestro paciente y aplicar el tratamiento al paciente y tomar

constantemente los signos vitales para ver si el paciente se está recuperando y así poder darle los cuidados adecuados a nuestro paciente.

Movilidad:

El patrón de movilidad en mi punto de vista es cuando una persona se puede mover constantemente de un lugar para otro y que no necesita de nadie para poder mover, que la persona se mueva voluntariamente, que realice actividades de su vida diaria como trabajar, comer y hacer ejercicio y para poder moverse necesita energía que esta proviene de una buena alimentación y este patrón de movilidad se lleva a cabo gracias a las músculos y a las articulaciones de nuestro cuerpo y también para mantener una buena movilidad pues debes hacer ejercicio regularmente, también existen las personas que no se pueden mover y eso se debe a algún problema de las circulaciones de su cuerpo y por otro factor ya que bien existe los casos de falta de movilidad, pero para poder moverse requerimos el consumo de energía ya sea que si te mueves demasiado necesitas mucha energía y si te mueves poco necesitas poca energía y esta energía depende de los alimentos que consumas y así poder hacer tus movimientos constantes pero existen también los paciente que presentan algún problema o falta de movilidad donde estos pacientes llevan un procesos de valoración y cuidados especiales.

Valoración del patrón de movilidad:

En el patrón de movilidad llevaremos un proceso en el que el paciente lo valoraremos de forma en que el paciente presente problemas de falta de movilidad donde esté presente cansancio, debilidad o en algunos casos donde el paciente presenta perdidas absoluta de movilidad y una vez valorada este patrón vendrán los resultados esperados del paciente donde este estar alterado si presenta falta de movilidad y si presenta problemas respiratorios y problemas de circulación es el caso donde valoraremos al paciente y así poder aplicar los cuidados al paciente, y también valoraremos lo que es los síntomas físicos donde aquí lo principal es el notar la falta de movilidad de nuestro paciente si presenta algún parálisis, pulsos periféricos disminuidos y el cansancio frecuente y este patrón también estará alterado si el paciente presenta problemas de estabilidad y equilibrio por eso se lleva a cabo esta importante valoración sobre el paciente sobre la movilidad que tiene cada paciente donde se pueden presentar casos donde el paciente no se pueda mover y es ahí donde hay que actuar y ayudar al paciente a que camine unos minutos o se mueva para que la el paciente no presente esos problemas de movilidad.

Mecánica corporal:

En la mecánica corporal se encarga de estudiar el equilibrio y el movimiento de nuestro paciente y también acciones con nosotros mismos que emplean el personal de enfermería ya que la mecánica corporal se empleara con nosotros

mismo y con nuestro paciente y esto ayudara a evitar riesgo de lesión y evitara fatigas innecesarias, para poder realizar la mecánica corporal debemos comprender que existen factores muy importantes en la hora movilizar un paciente y esto evite que el paciente se valla a lesionar caer por eso importante tener en cuenta que existen formas de como movilizar y transportar a un paciente, la finalidad de la mecánica corporal es para que el paciente realice movilidad de sus articulaciones y los músculos no se debiliten y el paciente pueda evitar un problema de movilidad y así el paciente no presenta falta de equilibrio y mejora su aspecto físico y su capacidad corporal, los objetivos de la mecánica corporal es disminuir el gasto de energía muscular, mantener actitud funcional y nerviosa y para prevenir complicaciones de los músculos esqueléticos.

Cuidados en pacientes con problemas de movilidad:

Los cuidados adecuados para los pacientes con problemas de movilidad son la valoración de conformación exterior, la definición de planos corporales y la reducción de las tensiones excesivas sobre las articulaciones, para brindar los cuidados adecuados a nuestro paciente debemos de colocarlo en la posición adecuada ya sea en posición sedente o decúbito etc. Pero para esto el paciente lo debemos colocar en la posición adecuada ya sea el caso en cuanto nos toca darle de comer el paciente debe tener la posición adecuada que es posición sedente fowler para que el paciente pueda comer y respirar bien por eso es importante conocer cuáles son los tipos de posiciones y para brindar los mejores cuidados nosotros debemos estar al tanto de nuestro paciente y realizarle el cambio de posición para que el paciente no presente problemas de movilidad para esto debemos pedirle el favor a alguien del personal médico o algún familiar del paciente ayude a movilizar al paciente para que no se valla a caer o golpear y otro de los cuidados que hay que valorar es colocarle almohadillas en las extremidades inferiores para que no allá el riego de contraer una ulcera por presión.

Patrón sueño-descanso:

El patrón sueño descanso indica que una persona debe descansar, dormir y relajarse a lo largo del día para que no desgaste todas su energía, en este caso los pacientes deben de dormir y descansar y relajarse a los largo de las 24 horas del día para que nuestro paciente no presente cansancio y este todo el estresado y sin ganas de hacer sus actividades como moverse y esto puede presentar ansiedad por eso es muy importante que el paciente se relaje y pueda descansar a lo largo del día y por las noches dormir las horas adecuadas para que este no desgaste todas sus energías y el paciente se recupere mejor por eso es muy importante llevar acabo el patrón de descanso sueño ya que dormir ayuda al cuerpo a descansar los músculos y regalarlos de tal manera que no se sientan desgastados y ayudar a la movilización ya que este la relaja y así puede ayudar a que la movilización sea de mejor manera por eso el sueño es muy importante y esto se lleva acabo mucho en los hospitales, también existen pacientes con

problemas de insomnio donde no pueden dormir y así los músculos y las articulaciones del cuerpo no se relajan ni descansan y la energía de los paciente se desgastan y eso donde el medico autoriza el tratamiento adecuado para que los enfermeros apliquen los medicamentos necesarios para que el paciente pueda dormir y descansar bien o bien también existen rutinas de relajación que los enfermeros podemos aplicar.

Necesidad de descanso sueño:

En este patrón valoraremos el estado físico de nuestro paciente, por lo que nuestro paciente si presenta problemas de descansar, nuestro paciente padecerá de cansancio y no se sentirá bien, sin ánimo de nada y esto se deberá por la ansiedad o estrés del paciente por que no puede dormir ni descansar bien y aquí valoraremos el estado de salud de nuestro paciente donde le indicaremos al médico si presenta algún problema de descanso-sueño y el médico responsable nos indicara si hay que aplicarle medicamento para que el cuerpo pueda descansar y dormir bien para que los músculos se relajen y aquí consideraremos que el patrón estar alterado si nuestro paciente ya usa ayuda farmacológica para poder dormir por eso hay que valorar al paciente si ya presenta problemas de sueño ya que el sueño es un factor muy importante para que el cuerpo humano no se desgaste.

Conclusión:

Concluiremos con el aprendizaje obtenido en los subtemas de la importancia de estos patrones que son herramientas fundamentales para brindar los mejores cuidados a los pacientes por hay que tener en cuenta que hay que aprender cada uno de cómo utilizarlo ya que los pacientes deben recibir un buen cuidado por parte de un enfermero por eso es muy importante comprender bien cada uno de los patrones ya que se emplean mucho en lo que es la enfermería y también hay que realizar todos los pasos necesarios para poder valorar un paciente con algún problema respiratorio o con problemas de movilidad y también a los pacientes con problemas de sueño que hay que valorarlos de diferente manera para que así poder tratar a los paciente y siempre hay que tener en cuenta que hay que checar los signos vitales de los paciente frecuentemente para notar si el paciente tiene algún cambio positivo o negativo por eso es importante llevar acabo la valoración de nuestros pacientes y no solo eso sino que también hay que comprender a los pacientes que requieran mucha ayuda ya que existen paciente con muchos problemas y así hay que atenderlos de la mejor manera para que nuestros pacientes se sientan cómodos y confien en nosotros plenamente y para poder ganarnos la confianza de nuestros pacientes hay que tratarlos con respeto y con la actitud los mejor posible y siempre darle ánimos pero siempre hay que hablarle con la verdad y nunca mentirlo por eso en este tema de los patrones funcionales como la de la respiración la movilidad y el sueño es importante comprender cada tema porque es muy fundamental y siempre se aplica en los pacientes con esos problemas y hay aprender a

valorarlos de la mejor manera y aprender a brindarle todos los cuidados necesarios de cada uno de ellos.

Bibliografía (Gordon, 2004) (Costa, 2017) (Rodriguez, 2012) (Preciado, 2010)

Costa, I. S. (2017). *Análisis del patrón respiratorio de pacientes en proceso de extubación a partir de señales de corta duración*. Barcelona.

Gordon, M. (2004). *Manual de diagnóstico enfermeros*. España: EDITORIAL, MAD, S.L.

Preciado, J. A. (2010). *Técnica para la caracterización del patrón respiratorio y análisis de su variabilidad en pacientes asistidos mediante ventilación médica*.

Rodríguez, P. A. (2012). *Atención de enfermería al paciente con alteraciones del patrón respiratorio*.