



**Nombre de alumno: Jennifer Arlette
Guillen Nájera**

**Nombre del profesor: María Del
Carmen López Silva.**

**Nombre del trabajo: Ensayo IV
unidad.**

**Materia: Fundamentos de enfermería
1.**

Grado:1

Grupo: A

En este ensayo hablaremos de diversos temas como lo es la respiración es un proceso involuntario y automático, es un proceso que todos los seres humanos necesitamos para poder vivir, el aparato respiratorio está compuesto por las vías respiratorias y los pulmones. La valoración del patrón respiratorio engloba el uso de la observación, la palpación, la percusión y la auscultación junto con una valoración global del estado de salud y los antecedentes del paciente. Utilice un método sistemático para realizar la inspección visual del torso y la espalda del paciente.

Los cuidados del paciente con problemas de respiración s fundamental para la recuperación y la salud a largo plazo, ya sea en cuidados intensivos o en el domicilio de pacientes con enfermedades respiratorias crónicas. La movilidad es la buena posición de su cuerpo cuando usted está parado, sentado, acostado, caminando, levantando o cargando cosas pesadas.

En enfermería es algo de suma importancia puesto que es necesario para una intervención específica con cada paciente. También viene relacionada la valoración del patrón de movilidad el método de valoración por patrones funcionales de salud fue desarrollado Marjory Gordon y se divide en 11 apartados que se cumplimentan con el examen físico. Estos patrones funcionales proporcionan una estructura lógica de valoración y una base de datos para el diagnóstico enfermero.

La mecánica corporal es el uso eficiente, coordinado y seguro del cuerpo para producir el movimiento y mantener el equilibrio durante la actividad. Es la utilización adecuada del cuerpo humano. En los cuidados del paciente con problema de movilidad realizar ejercicios pasivos o asistidos, si está indicado. Animarle a visualizarle el movimiento corporal antes de comenzar el movimiento. Fomentar sentarse en la cama, en un lado de la cama o en una silla, según tolerancia.

El patrón sueño descanso describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse. También implica la profundidad del sueño, así como la percepción del nivel de energía diurna. La finalidad de este trabajo es el de evaluar el factor sueño- descanso. El descanso y el sueño son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida, sin sueño y descanso la capacidad de concentración, de enjuiciamiento y de participar en las actividades cotidianas disminuye, al tiempo que aumenta la irritabilidad.

El aparato respiratorio permite la entrada de oxígeno al organismo, así como la salida del dióxido de carbono. El aparato respiratorio comienza en la nariz y la boca y continúa a través de las vías respiratorias y los pulmones. ... La tráquea es la vía respiratoria de mayor calibre.

La valoración respiratoria es fundamental en Fisioterapia respiratoria, dado que de su estado dependerá que el paciente mantenga un patrón ventilatorio correcto que

esté en condiciones de realizar una desobstrucción bronquial eficaz y el que su musculatura respiratoria no entre en fatiga.

Si el paciente tiene signos de respiración, valore los siguientes puntos:

1. Frecuencia respiratoria. Rápida: más de 30 rpm (taquipnea) Normal: 16-24 rpm. ...
2. Características de la respiración. Profundidad (superficial, normal, profunda) ...
3. Movimientos respiratorios. Simetría de los movimientos torácicos.

Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Las enfermedades respiratorias se producen por infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente, y exposición al radón, amianto u otras formas de contaminación del aire.

- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y.
- Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.
- Vigilar el flujo de litro de oxígeno.
- Instruir al paciente acerca de la importancia de dejar el dispositivo de aporte de oxígeno encendido.

La movilidad es la buena posición de su cuerpo cuando usted está parado, sentado, acostado, caminando, levantando o cargando cosas pesadas.

En enfermería es algo de suma importancia puesto que es necesario para una intervención específica con cada paciente.

Los Patrones de movilidad son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

El método de valoración por patrones funcionales de salud fue desarrollado Marjory Gordon y se divide en 11 apartados que se cumplimentan con el examen físico. Estos patrones funcionales proporcionan una estructura lógica de valoración y una base de datos para el diagnóstico enfermero.

La mecánica corporal es el uso eficiente, coordinado y seguro del cuerpo para producir el movimiento y mantener el equilibrio durante la actividad. Es la utilización adecuada del cuerpo humano. Comprende las normas fundamentales que deban respetarse al realizar la movilización o transporte de un peso, con el objeto de utilizar el sistema osteomuscular de forma eficaz, reduciendo la energía requerida para moverse y mantener el equilibrio, evitando la fatiga innecesaria y la aparición de lesiones. Su finalidad principal es facilitar el uso seguro y eficiente del grupo de músculos adecuado. La correcta mecánica corporal es esencial tanto

para prevenir lesiones en los cuidadores que realizan las movilizaciones a los pacientes, como para las personas que son movilizadas. La incorrecta puesta en práctica de estas técnicas puede tener como consecuencia fatiga, resbalones, desequilibrios, etc. por parte del cuidador, que podrían conllevar la caída o lesión de la persona dependiente que está siendo atendida en ese momento.

Los cuidados del paciente con problemas de movilidad

- HIGIENE BUCAL • Cepillo suave infantil • Tres cepillados diarios con enjuague normal con agua • Evitar dietas cariogénicas • Humidificación: Agua + zumos de fruta con hielo + manzanilla con limón (Anestésico local y estimulante saliva) • Detección de hongos • Cuidados de las prótesis dentales
- HIGIENE DE UÑAS • NO PINTAR VER COLORACIÓN • MANOS CORTE OVALADO • PIES CORTE RECTO • Si las uñas de las manos y las de los pies son muy duras aplicarles aceites y sumergirlas en agua jabonosa tibia, durante 10 o 15 min para que se ablanden y puedan ser cortadas. Existen corta uñas especiales para uñas gruesas. Si se dificulta cortarlas, debe solicitar los servicios de un podólogo.
- Adaptar la habitación Tener en cuenta los posibles obstáculos y peligros. 2- MOVILIZACIÓN
- ROPA DE CAMA Uso de entremetida para facilitar la movilización.
- _PROTECCIONES Protege de úlceras en talón Proteger presiones entre miembros Evita la presión permanente
- Movilidad en cama/ giro o volteo Usar caderas y hombros como punto de ayuda, flexionar pierna superior y adelantar brazo inferior. También se puede realizar la tarea con el uso de la entremetida. Realizar estos ejercicios con la cama en posición horizontal
- Movilidad en cama/ subida o alzado Siempre que sea posible realizar la técnica entre dos personas, sobre todo si el encamado no colabora. Si colabora, pedirle que ayude todo lo que pueda.
- _Sedestación del encamado Técnica en bloque + higiene postural + evitar deslizamientos + colaboración
- _Transferencia del encamado Si la persona queda muy al borde, la acercaremos antes de levantarla. Forma de proceder a la incorporación: Manos: una en la zona glútea y otra en la escápula, y viceversa. A la hora de levantar bloquear con vuestra rodilla la suya para impedir que resbale.

El patrón Sueño- Descanso

Valora la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.) Como se valora: El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso

(mobiliario.) Exigencias laborales (turnos, viajes) Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos) Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión) Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas) Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides , betabloqueantes) Uso de fármacos para dormir. Consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina, abuso de alcohol) Presencia de ronquidos o apneas del sueño.

Resultado del patrón: Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento. Conducta irritable en relación a la falta de descanso. Manual de valoración de patrones funcionales 15 Aclaraciones: En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño. El descanso y el sueño son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida, sin sueño y descanso la capacidad de concentración, de enjuiciamiento y de participar en las actividades cotidianas disminuye, al tiempo que aumenta la irritabilidad.

En conclusión, la respiración los humanos estamos equipados para extraer oxígeno del aire usando nuestro sistema respiratorio adaptado para este propósito, el sistema respiratorio humano está compuesto de un par de pulmones, una serie de vías respiratorias y una capa delgada de musculo liso llamada diafragma, la inhalación de aire es sólo una parte del proceso de respiración que lleva a cabo un organismo dependiente del oxígeno, la respiración incluye todos los mecanismos involucrados en la toma de oxígeno por parte de las células de tu cuerpo y en la eliminación del dióxido de carbono.

La función principal de la respiración, consiste en la manera de proporcionar un medio para el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono, entre el torrente sanguíneo y el medio ambiente externo, suministrando oxígeno a las células y los tejidos del organismo, eliminando de ellos los desechos del dióxido de carbono. De este modo llegamos a la conclusión sobre la necesidad de que el fisioterapeuta incorpore en el ámbito de la Fisioterapia respiratoria procedimientos de valoración objetivos, de sencilla ejecución técnica y gran valor por la información clínica que aporta sobre la función respiratoria del paciente, como son la espirometría, la medición de presiones máximas y la pulsioximetría. De este modo podrá incrementar la eficacia de sus tratamientos y objetivar los resultados de los mismos. La movilidad y estabilidad normal son el resultado de un sistema musco esquelético intacto, sistema nervioso intacto y una estructura del oído intactas, responsable del equilibrio.

El conocimiento y la adecuada aplicación de la mecánica corporal son un buen mantenimiento preventivo de la salud corporal, así mismo, contribuye a disminuir

el riesgo de trastornos músculo-esqueléticas, reduce la cantidad de energía necesaria para moverse y mantener el equilibrio y, por lo tanto, disminuye la fatiga. El descanso y el sueño son situaciones biológicamente necesarias para la salud de la persona. Ayudan a recuperar la energía consumida durante las actividades de la vida diaria.

Bibliografía

- <https://plataformaeducativauds.com.mx>.
- <https://concepto.de/respiracion>.
- <https://enfermeria.top/apuntes/fundamentos/movilidad>.
- <http://www.comguada.es/principios-de-mecanica-corporal>.
- <https://scielo.isciii.es/scielo>.