

Nombre de alumno: Paola del Carmen Zarquiz Aguilar.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1°

Grupo: A

## Al verse muy sucias o Mojarse las manos contaminadas Paso 0 con agua Siendo que el jabón es una mezcla Depositar en la palma una óptima de tensoactivos Paso 1 cantidad suficiente de humectantes, que eliminan la suciedad de manera fácil jabón Frótese las manos Comienzo del proceso Paso 2 entre sí del lavado de manos Logrando la eliminación de Frote la palma de la mano Paso 3 bacterias, paracitos o virus de la derecha contra el dorso de la superficie de la mano mano izquierda y viceversa Frote las manos entre si con Eliminando la suciedad que puede a Paso 4 los dedos entrelazados ver entre los dedos Frótese el dorso de los dedos de Lavando nudillos una mano con la palma opuesta Paso 5 agarrándose los dedos Lavando perfectamente los Frótese con el movimiento de rotación el pulgar derecho con pulgares Paso 6 la palma de la mano opuesta Logrando retirar la suciedad Frote la punta de los dedos en la de las uñas palma de la mano opuesta en Paso 7 movimientos circulatorios y viceversa Finalizando con el Enjuague las manos Paso 8 proceso de lavado con agua Al finalizar no sacuda para Seca con una toalla Paso 9 desechable evitar una contaminación evitar Sírvase de la tolla una Paso 10 contaminación para cerrar el grifo Manos limpias, Sus manos son Paso 11 desinfectadas. seguras

LAVADO DE MANOS
CLÍNICO OMS

