UDS(UNIVERSIDAD DEL SURESTE)

DOCENTE: MARIA DEL CARMEN LOPEZ

ALUMNA: YURENI VANESSA CRUZ MENDEZ

GRADO:1 GRUPO: A FECHA: 15/10/21

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

LAVADO DE MANOS (OMS)

LOA 11 PASOS SON:

0.1 MOJARSE LAS MANOS CON AGUA

1. DEPOSITE EN LA PALMA DE LA MANO UNA CANTIDAD SUFIENTE DE JABON PARA CUBRIR TODA LA SUPERFICIE DE LAS MANOS

2. FROTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ

3. .FROTESE LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS; Y VISEVERSA

4. FROTESE LA PALMA DE LAS MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS

5. FROTESE EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO OPUESTA; AGARRANDOSE LOS DEODS

6 .FROTESE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACION EL PILGAR IZQUIERDO, ATRAPANDOLO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA Y VICEVERSA

7. FROTESE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACOON Y VICERVERSA

8. ENJUAGUESE LAS MANOS CON AGUA

9. SEQUESE CON UNA TOALLA DESECHABLE

10. SIRVASE DE LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO

11. SUS MANOS ESTAN SEGURAS

LOS 5 MOMENTOS DE LAVADO DE MANO (OMS)

LOS 5 MOMENTOS SON

1. Antes de tocar al paciente: Para proteger al paciente de la colonización (y, en algunos casos, de la infección exógena) de gérmenes nocivos presentes en sus manos. ¿CUÁNDO? Limpie sus manos antes de tocar a un paciente cuando se acerque a él.

2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica: para evitar que gérmenes perjudiciales, incluidos los del paciente, infecten el organismo de éste. ¿CUÁNDO? Lave sus manos inmediatamente antes de tocar algo que pueda generar un riesgo grave de infección del paciente (por ejemplo, una membrana mucosa, piel dañada, un dispositivo médico invasivo)

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales: Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria. ¿CUÁNDO? Lávese las manos en cuanto finalice cualquier actividad que entrañe riesgo de exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes).

4. Después de tocar al paciente: Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria. ¿CUÁNDO? Lave sus manos cuando termine la visita al paciente.

5. Después del contacto con el entorno del paciente. ¿POR QUÉ? Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente que pudieran estar presentes en superficies/objetos de sus inmediaciones, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones de atención sanitaria