



**Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: Valoración de Patrones**

**Materia: Fundamentos de Enfermería**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Octubre de 2021

Valoración de Patrones Funcionales

Percepción- Manejo de salud

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar.  
Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación  
La adherencia a las prácticas terapéuticas.  
Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones....)

Como se valora:

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido  
Vacunas  
Alergias  
Percepción de su salud

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.  
Tiene un inadecuado cuidado de su salud  
.Bebe en exceso

Nutricional- Metabólico

Que valora:

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida.  
Preferencias y suplementos.

Cómo se valora:

Valoración del IMC.  
Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas  
así como los líquidos recomendados para tomar en el día.  
Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos...  
Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)

Resultado del Patrón:

Tiene una nutrición desequilibrado  
Los líquidos consumidos son escasos.  
Existen problemas en la boca Hay dificultades para masticar y/o tragar.  
Necesita sonda de alimentación.  
Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea

Valoración de Patrones Funcionales

Eliminación

Que valora:

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Cómo se valora:

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias

Cutánea: Sudoración copiosa

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías) Si sudación excesiva

Actividad /ejercicio

Que valora:

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc.

Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

Valoración de Patrones Funcionales

Sueño- Descanso

Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

Como se valora:

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos  
Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario..) Exigencias laborales (turnos, viajes)  
Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)  
Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar  
Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)

Resultado del patrón:

Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.  
Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.  
Somnolencia diurna.  
Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Cognitivo-Perceptivo

Que valora:

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos  
Nivel de conciencia  
Conciencia de la realidad  
Adecuación de los órganos de los sentidos  
Compensación o prótesis Percepción del dolor y tratamiento

Como se valora:

Nivel de consciencia y orientación.  
Nivel de instrucción: si puede leer y escribir El idioma  
Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:  
La persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído  
Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor.

Valoración de Patrones Funcionales

Autopercepción- autoconcepto

Que valora:

Autoconcepto y percepciones de uno mismo.  
Actitudes a cerca de uno mismo.  
Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Cómo se valora:

Se valora la presencia de:  
Problemas consigo mismo.  
Problemas con su imagen corporal.  
Problemas conductuales. Otros problemas

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:  
Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

Rol- Relaciones

Que valora:

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)  
La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)  
Responsabilidades en su situación actual.  
Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora:

Familia:  
Con quién vive. Estructura familiar.  
Rol en la familia y si éste está o no alterado.  
Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.  
Familiar Si depende de alguien y su aceptación.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)  
Se siente solo.

Sexualidad y Reproducción

Que valora:

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales.  
Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona.

Como se valora:

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.  
Menopausia y síntomas relacionados  
Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:  
La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción

Valoración de Patrones Funcionales

Adaptación Tolerancia al estrés

Qué valora:

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.  
Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios.

Como se valora:

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.  
Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva

Valores y Creencias

Qué valora:

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.  
Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo  
Lo que es percibido como importante en la vida

Como se valora:

Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.  
Si está contento con su vida.  
Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.  
Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado de la valoración:

El patrón está alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias.  
Tiene problemas para sus prácticas religiosas. Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad