



**Nombre de alumno:** Lourdes Margarita Pérez Arellano

**Nombre del profesor:** María Del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual U3

**Materia:** Fundamentos de Enfermería

**Grado:** Primer cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de octubre de 2021

Utilización de absorbentes Colector de orina Sondaje vesical Urostomías Diuresis (ml.) / día Lesiones en el tracto urinario Hábitos de eliminación urinaria inadecuados



Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- Monitorización/ manejo de líquidos
- Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción

- Sondaje evacuador
- Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria
- Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción

**DRENAJES**

**CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN URINARIA**

**PATRÓN ELIMINACIÓN**

**VALORACIÓN DEL PATRÓN DE ELIMINACIÓN**

- Incontinencia (urinaria) Tipo de incontinencia (urinaria)
- Disuria
- Poliuria
- Polaquiuria
- Oliguria

- Retención urinaria
- Globo vesical
- Escozor al orinar
- Goteo de orina
- Nicturia
- Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria

**ELIMINACIÓN INTESTINAL**

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.

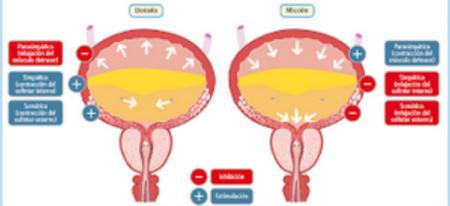
**ELIMINACIÓN URINARIA**

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos

El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea.

La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.



**VALORACIÓN DEL PATRÓN DE ELIMINACIÓN INTESTINAL**



Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales.

El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

**CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN INTESTINAL**

- Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos
- Ayuda para ganar peso. Pesas al paciente a intervalos.
- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación. Fórmulas comerciales por medio de sondas naso gástricas, o nutrición parenteral según orden médica.

- Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.
- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

- Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente/ miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones.
- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.