



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno; Omar David Franco Navarro*

*Nombre del tema: 2da Actividad Unidad 3*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: I*

# CUIDADOS INTEGRALES

## Cuidados a paciente con problemas de eliminación urinaria

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- Monitorización/ manejo de líquidos
- Control de micción Vigilar globo vesical
- Estimular micción
- Sondaje evacuador
- Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción
- Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria

## Drenajes

Los drenajes son tubos u otros elementos que ayudan a evacuar líquidos o gases acumulados en las zonas del organismo.

Se pueden clasificar en varios grupos

- Según su forma de drenar
  - Pasivos
  - Activos
- Según su mecanismo de acción
  - Profilácticos
  - Terapéuticos
- Según su colocación
  - Quirúrgicos
  - Punción transcutánea

## Úlceras por presión

Son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea,

Se producen por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro externo a él

Se clasifican del grado en 1-4 en función al daño ocasionado

Se pueden evitar teniendo los siguientes cuidados

- Cambiar el punto de apoyo del peso c/4h
- Levantar al paciente
- Buscar silla de ruedas especial
- Seleccionar almohadones o colchón que alivie la presión
- Ajustar elevación de la cama
- Mantener la piel limpia y seca
- Proteger la piel

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2021). ANTOLOGÍA LEN101 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I. 09-11-2021,  
de UDS Sitio web:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6a80eac15297adeb60386720a049df2d.%20FUND>

Redacción Noticias en Salud. (2020). ¿Cuántos tipos de drenajes hay?. 09-11-  
2021, de Profesionales de la salud Sitio web:  
<https://www.noticiasensalud.com/profesionales-de-la-salud/2020/08/08/cuantos-tipos-de-drenajes-hay/>