

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: PSIQUIATRÍA**

**DOCENTE: MTRA LOURDES YAZMIN  
SARABIA GONZÁLEZ**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 5°A**

**TEMA:**

**“PREGUNTAS DE EXPOSICIÓN  
TRASTORNO DE IDENTIDAD DISOCIATIVO”**

**1. ¿Qué te hizo elegir el tema?**

Me causo mucha duda la enfermedad, tiene muchas variaciones, en el cual son trastornos mentales que marcan una desconexión y falta de continuidad entre pensamientos, recuerdos, entornos, acciones e identidad, de cierta forma a través de la vida tenemos estas variaciones, pero no son tan marcadas o tan obvias como en este trastorno y se me hizo muy interesante ponerlo como tema de exposición

**2. ¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo?**

No lo había escuchado directamente, mi compañera espania me recomendó ver una película para que pudiera darme una idea sobre el trastorno de identidad disociativa y fue importante para mi elección el ver la película.

**3. ¿Qué sabías sobre el tema antes de exponerlo?**

Pues en las películas mencionan mucho a las múltiples personalidades que puede llegar a presentar un paciente, por lo general en las películas maximizan la sintomatología de la enfermedad y los ponen en el concepto de inadaptados o personas que pueden causar algún tipo de daño.

**4. Menciona al menos 5 puntos nuevos que aprendiste sobre el tema.**

1 aprendí que puede estar acompañado de 2 o más trastornos  
2 por lo general estas personas se avergüenzan de su situación  
3 genera molestias hacia los familiares o su entorno laboral  
4 pueden llegar a tener periodos maniáticos y depresivos como en el caso de las personas con diagnóstico de trastorno bipolar  
5 tienen un mayor riesgo al suicidio y puede generarse a partir de situaciones como traumas o enfermedades como el TDHA

**5. ¿Qué estigmas tenías antes de exponer el tema?**

Tenía muchos nervios por exponer, ya que es muy complejo este trastorno y talvez fue difícil dar a conocer distintos puntos, pero trate de que fuera lo más entendible posible, antes de iniciar la materia, no tenía idea de este trastorno.

**6. ¿Cambiaron esos estigmas?**

Talvez de cierta manera lo que cambio es mi forma de pensar, estas personas pueden llegar a tener variaciones en sus emociones y es necesario que se genere un ambiente de medico paciente muy firme y que este acompañado de la terapia familiar.

**7. ¿Qué cambio?**

Me generó una idea distinta de tratar a estas personas, pues el hecho de tener el trastorno no las hace responsables de una exclusión social y mucho menos de una discriminación

**8. Como profesionalista de la salud, ¿qué opinas sobre la salud mental?**

Es de muy importante, el mantener una salud mental, genera bienestar, refiriéndome a que pueda existir un cierto balance o equilibrio ante las situaciones de la vida como es el trabajo, la familia, los amigos y entre otros grupos en los cuales las dificultades son muy diferentes dependiendo la persona y permite una correcta interacción.

**9. Como profesionalista de la salud, ¿qué opinas sobre la atención que hay en la salud mental?**

En nuestro país aún necesitamos mucha más tecnología y atención hacia los pacientes con este tipo de trastornos y también para los que necesitan ser diagnosticados o en dado caso un apoyo o seguimiento por parte de un terapeuta, sabemos que aún tenemos deficiencias en las políticas de salud, pero esperemos puedan existir mejoras.

**10. Como profesionalista de la salud, ¿crees que sigue siendo un tabú hablar de la salud mental?**

Así es, de manera personal es indispensable tener una correcta cognición, haciendo referencia a la carrera que estudio y a el trabajo que me gustaría desempeñar, el tabú se genera a partir de las creencia y comentarios de la gente que no tiene el conocimiento suficiente de estos trastornos, es importante mencionar que aun en la actualidad genera miedo y hasta vergüenza, pero esperemos estas situaciones puedan modificarse.

**11. ¿A qué crees que se deba?**

Esta generado a la ignorancia que se tiene de las enfermedades y a la poca o nula promoción que se hace hacia estos trastornos y de igual manera no se informa a la población de la ayuda que pueden recibir, tratamiento o terapia para hacer un ambiente favorable para la sociedad.

**12. Como profesionalista de la salud, ¿cómo ayudarías a que este tabú fuera cambiando?**

Me gustaría generar espacios como conferencia, para responder a las preguntas o dudas que tenga la población, es indispensable que yo como profesionalista tenga un amplio conocimiento del tema o bien, encontrar espacios en donde otros profesionales de la salud puedan dar su opinión acerca de estas enfermedades, de igual manera tener datos o experiencias de los pacientes para que se incite a la población a hacer conciencia y generar un cambio.