

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

MATERIA: PSIQUIATRÍA

**DOCENTE: MTRA LOURDES YAZMIN
SARABIA GONZÁLEZ**

ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO

SEMESTRE Y GRUPO: 5°A

TEMA:

**“PREGUNTAS DE EXPOSICIÓN
TRASTORNO DE IDENTIDAD DISOCIATIVO”**

1. ¿Qué te hizo elegir el tema?

Me causo mucha duda la enfermedad, tiene muchas variaciones, en el cual son trastornos mentales que marcan una desconexión y falta de continuidad entre pensamientos, recuerdos, entornos, acciones e identidad, de cierta forma a través de la vida tenemos estas variaciones, pero no son tan marcadas o tan obvias como en este trastorno y se me hizo muy interesante ponerlo como tema de exposición

2. ¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo?

No lo había escuchado directamente, mi compañera espania me recomendó ver una película para que pudiera darme una idea sobre el trastorno de identidad disociativa y fue importante para mi elección el ver la película.

3. ¿Qué sabías sobre el tema antes de exponerlo?

Pues en las películas mencionan mucho a las múltiples personalidades que puede llegar a presentar un paciente, por lo general en las películas maximizan la sintomatología de la enfermedad y los ponen en el concepto de inadaptados o personas que pueden causar algún tipo de daño.

4. Menciona al menos 5 puntos nuevos que aprendiste sobre el tema.

- 1 aprendí que puede estar acompañado de 2 o más trastornos
- 2 por lo general estas personas se avergüenzan de su situación
- 3 genera molestias hacia los familiares o su entorno laboral
- 4 pueden llegar a tener periodos maniáticos y depresivos como en el caso de las personas con diagnóstico de trastorno bipolar
- 5 tienen un mayor riesgo al suicidio y puede generarse a partir de situaciones como traumas o enfermedades como el TDHA

5. ¿Qué estigmas tenías antes de exponer el tema?

Tenía muchos nervios por exponer, ya que es muy complejo este trastorno y talvez fue difícil dar a conocer distintos puntos, pero trate de que fuera lo más entendible posible, antes de iniciar la materia, no tenía idea de este trastorno.

6. ¿Cambiaron esos estigmas?

Talvez de cierta manera lo que cambio es mi forma de pensar, estas personas pueden llegar a tener variaciones en sus emociones y es necesario que se genere un ambiente de medico paciente muy firme y que este acompañado de la terapia familiar.

7. ¿Qué cambio?

Me generó una idea distinta de tratar a estas personas, pues el hecho de tener el trastorno no las hace responsables de una exclusión social y mucho menos de una discriminación

8. Como profesionalista de la salud, ¿qué opinas sobre la salud mental?

Es de muy importante, el mantener una salud mental, genera bienestar, refiriéndome a que pueda existir un cierto balance o equilibrio ante las situaciones de la vida como es el trabajo, la familia, los amigos y entre otros grupos en los cuales las dificultades son muy diferentes dependiendo la persona y permite una correcta interacción.

9. Como profesionalista de la salud, ¿qué opinas sobre la atención que hay en la salud mental?

En nuestro país aún necesitamos mucha más tecnología y atención hacia los pacientes con este tipo de trastornos y también para los que necesitan ser diagnosticados o en dado caso un apoyo o seguimiento por parte de un terapeuta, sabemos que aún tenemos deficiencias en las políticas de salud, pero esperemos puedan existir mejoras.

10. Como profesionalista de la salud, ¿crees que sigue siendo un tabú hablar de la salud mental?

Así es, de manera personal es indispensable tener una correcta cognición, haciendo referencia a la carrera que estudio y a el trabajo que me gustaría desempeñar, el tabú se genera a partir de las creencia y comentarios de la gente que no tiene el conocimiento suficiente de estos trastornos, es importante mencionar que aun en la actualidad genera miedo y hasta vergüenza, pero esperemos estas situaciones puedan modificarse.

11. ¿A qué crees que se deba?

Esta generado a la ignorancia que se tiene de las enfermedades y a la poca o nula promoción que se hace hacia estos trastornos y de igual manera no se informa a la población de la ayuda que pueden recibir, tratamiento o terapia para hacer un ambiente favorable para la sociedad.

12. Como profesionalista de la salud, ¿cómo ayudarías a que este tabú fuera cambiando?

Me gustaría generar espacios como conferencia, para responder a las preguntas o dudas que tenga la población, es indispensable que yo como profesionalista tenga un amplio conocimiento del tema o bien, encontrar espacios en donde otros profesionales de la salud puedan dar su opinión acerca de estas enfermedades, de igual manera tener datos o experiencias de los pacientes para que se incite a la población a hacer conciencia y generar un cambio.