

Conclusión

En esta oportunidad estuve un poco ausente pero mis compañeros me informaron de los temas que vieron y considero que son muy importantes a la hora de hacer un diagnóstico.

Los trastornos de conducta alimentaria (TCA) son síndromes que se clasifican se pueden reconocer por un patrón persistente de comer no saludablemente o de hacer dietas no saludables. Estos patrones de conducta alimentaria están asociados con angustia emocional, física y social.

Además de la anorexia y la bulimia, existen otros TCA como el trastorno por atracón, el trastorno de la conducta alimentaria no especificado (TCANE), el PICA, el trastorno por rumiación y el trastorno por evitación/restricción de alimentos.

En la etiología de los TCA podemos hacer mención de la genética, ya que es una pieza importante para la conducta de los predecesores y en este caso hace como referencia de los fenotipos que podemos heredar de nuestros progenitores como datos existen casos de AN que tienen correlación genética y en este caso familiares que comparten el mismo o trastornos.

Estudios a largo plazo (20 años) indican que un 75% se recuperan completamente. Trastornos por Atracón. Los estudios de seguimiento a largo plazo en los Trastornos por Atracón son escasos, pero estudios a 2 y 4 años han encontrado unas tasas de recuperación que oscilan entre un 52-76,7%.

Los tipos de trastornos más comunes son:

Atracón de comida: Es decir, comer sin control. Las personas con trastorno por atracón siguen comiendo incluso después de estar llenas

Bulimia nerviosa: Las personas con bulimia nerviosa también tienen períodos de atracones. Pero luego se purgan provocándose vómitos o usando laxantes

Anorexia nerviosa: Las personas con anorexia nerviosa evitan los alimentos, restringen severamente los alimentos o comen cantidades muy pequeñas de solo algunos alimentos.