

# DOLOR FISICO

## DOLOR FISICO:

- Percepción sensorial de intensidad variable y subjetiva.
- Localizado en una parte del cuerpo.
- Resultante de una estimulación por parte de las terminaciones nerviosas sensitivas de la zona.
- Su aparición alerta de la presencia de un problema o enfermedad.



## CLASIFICACIONES:



- Según su duración
- Según su origen
- Según su localización
- Según su curso
- Según su intensidad
- Según su sensibilidad al tratamiento

## ➤ Según su duración

- **Agudo**
  - ✓ Duración corta.
  - ✓ Desaparece al resolver la causa.
- **Crónico**
  - ✓ Duración > 3 o 6 meses.
  - ✓ Su causa suele no tener cura.

## ➤ Según su origen

- **Nocioceptivo:**
  - ✓ Activación de los receptores del dolor (nociceptores).
  - ✓ Respuesta a un estímulo.
- **Neuropático:**
  - ✓ Estimulo directo del SNC.
- **Psicogénico:**
  - ✓ Tiene una causa psíquica.

## ➤ Según su localización

- **Somático:**
  - ✓ Receptores tegumentarios, vasculares y musculoesqueleticos.
  - ✓ Tipología variable.
- **Visceral:**
  - ✓ Lesiones de órganos internos.
  - ✓ Profundo, continuo y mal localizado.
- Por su parte, el dolor neuropático se divide en central y periférico.

## ➤ Según su curso

- **Continuo.**
- **Intermitente.**

## ➤ Según su intensidad

- **Leve**
- **Moderado**
- **Severo**

## ➤ Según su sensibilidad al tratamiento

- **Buena**
- **Parcial**
- **Escasa**
- **Difícil**

## TRATAMIENTO:

### ➤ Tratamiento no farmacológico

- ✓ Reposo
- ✓ Termoterapia
- ✓ Masajes
- ✓ Electroterapia
- ✓ Acupuntura

### ➤ Tratamiento farmacológico

- ✓ AINE.
- ✓ Opiáceos.

# **DOLOR EMOCIONAL**

## DOLOR EMOCIONAL:

- ✓ Experiencia subjetiva.
- ✓ La persona tiene una “herida psíquica”.
- ✓ Generado a nivel psicológico sin que exista ningún motivo o lesión física.
- ✓ Un dolor emocional muy intenso o prolongado en el tiempo puede generar alteraciones físicas reales (somatizar).



## Somatizar el dolor emocional:

- Convertir el sufrimiento originado a nivel psicológico en una lesión física...
  - ✓ Mialgias
  - ✓ Lumbalgias
  - ✓ Psicodermatosis
  - ✓ Alopecias aeratas.
  - ✓ Vomitos
  - ✓ Cefaleas
  - ✓ Problemas gástricos
  - ✓ Bloqueos de funciones básicas.

## CAUSAS

Son puramente psicológicas, y generalmente se asocian a algún tipo de experiencia estresante o aversiva, de origen generalmente ambiental.

### ➤ Externa:

- ✓ Pérdida de un ser querido.
- ✓ Rupturas y desengaños amorosos.
- ✓ Peleas y conflictos serios con seres cercanos.
- ✓ Ruina económica.
- ✓ Pérdida del hogar.
- ✓ ... etc.

### ➤ Interna:

- ✓ Vivencias o interpretaciones que provengan de la misma persona.
- ✓ Pérdida de capacidades.
- ✓ Percepción de un fuerte deterioro físico.
- ✓ Aparición de una enfermedad grave, crónica o incluso terminal.



# CONSECUENCIAS

- Suicidio...



# TRATAMIENTO

- El tratamiento farmacológico tiende a ser poco efectivo.
- Se requiere de:
  - ✓ Psicoterapia de apoyo.