

Nombre: Ingrid Renata López Fino

Materia: PSICOLOGIA MEDICA

Tema: LA SALUD MENTAL

Tipo: Entrevista a personas

Mtra. Lourdes Jazmín Sarabia González

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 05 de diciembre de 2021

Persona 1: Brenda López

PREGUNTAS:

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL? Es un estado psicológico que contribuye al buen desarrollo de las personas en el ámbito social y personal.
2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL? La salud mental se logra con buenos hábitos psicológicos como una buena autoestima, procurando el bienestar emocional y teniendo buenas relaciones interpersonales.
3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL? “Las personas que buscan apoyo psicológico están locas” y que la salud mental no afecta en la vida cotidiana del ser humano.
4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL? Sumamente importante.
5. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE? Porque contribuye a la salud integral del ser humano ya que la salud física está ligada a la salud mental.



Persona 2: Camila Díaz

PREGUNTAS:

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL? Es la otra parte de la salud física, que debes cuidar.
2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL? Recibiendo atención psicológica de vez en cuando.
3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL? Que las personas con trastornos mentales son peligrosas.
4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL? Si, muy importante.
5. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE? Porque importa tanto como la salud física, porque juega un papel importante en nuestras vidas.

Persona 3: Paola Díaz

PREGUNTAS:

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL? La salud que te tienes a ti mismo, en tu mente.
2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL? Con buenos pensamientos y con bienestar emocional.
3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL? Que la salud mental esta relacionada con los horóscopos.
4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL? Si.
5. ¿POR QUE ES IMPORTANTE? Porque nos ayuda a estar saludables mentalmente y bien con nosotros mismos.

Persona 4: Chabel López

PREGUNTAS:

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL? Es que todo individuo debe estar bien y sentirse bien consigo mismo y con los demás en su estado mental.
2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL? Llevando una vida saludable y en paz, alimentar tanto el cuerpo como el alma. Alimentarse sanamente y alimentar también el espíritu, acercándose a Dios y a la lectura.
3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL? Cuando la gente critica a los demás, que se fijan en cómo viven los demás y también criticarse a si mismo.
4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL? Si.
5. ¿POR QUE ES IMPORTANTE? Porque quien domina la mente, lo domina todo.

Persona 5: Ismael López

PREGUNTAS:

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL? Es estar bien contigo mismo y con los demás, trabajar en ello constantemente, es resolverlo con un psicólogo y es algo que todos deberíamos hacer.
2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL? Incluyéndolo desde pequeños, motivándonos a ir a terapia, incluyéndolo en el plan de estudio y también poniendo de tu parte y entiendo que es la salud mental.
3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL? Que ir a terapia es para locos, y que pensar que podemos resolver nuestros problemas sin ayuda profesional.
4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL? Sí, claro que es tan importante como la salud física.
5. ¿PORQUE ES IMPORTANTE? Siento que es importante para el bienestar propio, porque sin ayuda profesional y sin salud mental somos un riesgo para nosotros mismos y para los demás.