



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

MEDICINA HUMANA

PSICOLOGÍA

**MTRA. SARABIA GONZALEZ LOURDES
JAZMIN**

**ALUMNA: DOMINGUEZ LOPEZ DOLORES
HORTENCIA**

1-A SEGUNDO PARCIAL

LAS PRINCIPALES TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

La personalidad, entendida como el conjunto relativamente estable de tendencias y patrones de pensamiento, procesamiento de la información y comportamiento que cada uno de nosotros manifiesta a lo largo de la vida y a través del tiempo y de las diferentes situaciones, es uno de los principales aspectos que se han estudiado y analizado por parte de la Psicología.

Las diferentes corrientes y autores han establecido diferentes teorías y modelos de personalidad.

Las teorías de la personalidad más importantes de la Psicología

La personalidad es uno de los conceptos más importantes abordados desde la Psicología, y concretamente desde una de sus ramas: la Psicología de las diferencias Individuales. Sin embargo, no hay una sola manera de entender qué es la personalidad, sino una pluralidad de enfoques y categorías a utilizar.

1- Teoría de la personalidad de Freud

La corriente psicodinámica ha aportado diversas teorías y modelos de personalidad, siendo las más conocidas las del padre del psicoanálisis.

Para él, el comportamiento y la personalidad están vinculadas a la existencia de impulsos que necesitamos llevar a la práctica y el conflicto que supone esta necesidad y la limitación que la realidad supone para su cumplimiento. Se trata de un modelo clínico e internaliza.

En su primera tónica, Freud proponía que la psique humana estaba estructurada en tres sistemas, uno inconsciente regido por la búsqueda de la reducción de tensiones y funciona a través del principio de placer, uno consciente que es regido por la

percepción del mundo exterior y la lógica y el principio de realidad y un preconscious en el que los contenidos inconscientes puede hacerse consciente y viceversa.

2. Teoría de la personalidad de Jung

Además de Freud, otros muchos componentes de la corriente psicodinámica han propuesto sus propias estructuras de personalidad. Por ejemplo, Carl Jung proponía que la personalidad estaba configurada por la persona o parte de nuestra personalidad que sirve para adaptarse al medio y que se relaciona con lo que los demás pueden observar y la "sombra" o la parte en que se incluyen aquellos elementos del Yo que no resultan admisibles para el propio sujeto.

Asimismo, según este autor, a partir de los arquetipos adquiridos por el inconsciente colectivo (conformado a lo largo de la acumulación de culturas de muchas generaciones) y los diferentes complejos que adoptamos en nuestro desarrollo hacia la identidad, se van generando diferentes tipos de personalidad en función de que las inquietudes se dirijan hacia el interior o exterior. Es decir, que los individuos reflejan distintas clases de personalidad dependiendo de si son más sensitivos o intuitivos y si tienden a centrarse más en pensamiento o sentimiento, siendo pensar, sentir, intuir y percibir las principales funciones psicológicas.

3. Teoría fenomenológica de Carl Rogers

Desde una perspectiva humanista-fenomenológica de enfoque clínico, Carl Rogers propone que cada persona tiene su campo fenomenológico o manera de ver el mundo, dependiendo la conducta de dicha percepción.

La personalidad se deriva del autoconcepto o simbolización de la experiencia de la propia existencia, la cual surge de la integración de la tendencia a la actualización o tendencia a mejorarse a sí mismo con las necesidades de sentir amor por parte del entorno y de autoestima derivada del contraste entre su conducta y la consideración o respuesta que reciba esta por parte del entorno. Si existen

contradicciones, se emplearán medidas defensivas tales con las que ocultar dicha incongruencia.

Existen mas que tres teorías ya que son demasiadas.