



**UDS**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ELABORADO POR**

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

**MATERIA**

PSICOLOGIA MEDICA

**TEMA**

CONCLUSION

**CATEDRATICO**

MTRA. LOURDES JAZMIN SARABIA GONZALEZ

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**1 SEMESTRE "A"**

19 DE NOVIEMBRE DEL 2021

## CONCLUSION

He aprendido a ver las cosas desde otra perspectiva y también a relacionarla con cosas que no conocía como con las emociones que son la percepción de cosas o situaciones reales o imaginarias, nos dice que esto puede expresarse físicamente como por ejemplo en los cambios de respiración, pulso, sudoración o bien en la conducta (relajación, estrés, ansiedad, agresividad o llanto) nuestras emociones pueden tener efectos positivos y favorables para nosotros pero también pueden tener efectos negativos que nos pueden provocar pánico o algún bloqueo. Aprendí y sigo aprendiendo lo sorprendente, poderoso y maravilloso que pueden llegar a ser las emociones, por ejemplo, ver algo o alguien que te atrae o gusta puede activar una emoción, que puede llegar a liberar adrenalina que seguido de eso acelera los latidos del corazón, que provoca manos sudorosas que lleva como resultado el tener muchas reacciones físicas que nos hace sentir algo extraños pero bien, que incluso podemos cambiar lo que creemos ser por algo diferente, cambiamos de conducta buscando adaptarnos a algún tipo de sentimiento.

El poder que tienen las palabras y acciones del exterior pueden llegar a ser muy curativas o dañinas en nuestro interior, el como un abrazo te puede dar la sensación de felicidad y protección así mismo como una o varias palabras negativas pueden activar alguna emoción negativa que desencadenen reacciones físicas dañinas.

En el tema de psicología del enfermo terminal, pude notar cierta relación con vivencias más en el entorno familiar y se vuelve a recalcar, las emociones juegan un papel sumamente importante porque las palabras y muestras de cariños pueden cambiar las emociones en una etapa donde todo se ve trágico, triste, oscuro, duro y doloroso.

Lo que vemos, escuchamos, sentimos y/o percibimos puede modificar la perspectiva que tenemos o teníamos de todo lo que nos rodea por ejemplo nuestra edad, el estar en la etapa de anciano puede llegar a ser signo de motivación, búsqueda e impulso en algunos casos, pero en otros pueden tener un cambio de actitud totalmente negativa.

Y por otra parte algo diferente o similar es lo que pasa con la psicología de un niño o adolescente, el desarrollo que pueden tener cambia, se modifica o adapta, tanto en ancianos, niños o adolescentes hay cambios morfológicos y psicológicos, también patológicos.

Lo que aprendí y que me queda muy bien remarcado es “somos lo que aprendemos” también, en que nuestro entorno nos puede favorecer o dañar, que las emociones pueden impulsarnos a realizar muchas cosas y así mismo las emociones pueden causar un sin número de efectos en nuestro cuerpo y mente que muchas veces son positivos y en otros negativos. Así que es muy importante saber comunicarnos porque eso son las emociones, son un reflejo de nuestro interior lo cual indica como estamos evaluando y juzgando las situaciones que vivimos.