



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

MEDICINA HUMANA

PSICOLOGÍA

**MTRA. SARABIA GONZALEZ LOURDES
JAZMIN**

**ALUMNA: DOMINGUEZ LOPEZ
DOLORES HORTENCIA**

1-A TERCER PARCIAL

LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL ENFERMO TERMINAL

Nuestra sociedad no nos educa para asumir la muerte. Abordamos las claves de la psicoterapia en pacientes terminales y el perfil del psicólogo dedicado a este ámbito.

Decimos que nadie está preparado para aceptar ese punto y final en su vida o en la de sus seres queridos y lo cierto es que pocas personas lo están. Nuestra sociedad no nos educa para asumir que la muerte forma parte del proceso de vivir.

Si para las personas sanas es un tema delicado de tratar, para las personas con enfermedades terminales todavía lo es más, pues es doloroso asimilar que ese final llegará antes de lo esperado. Es necesario el apoyo psicológico a estos pacientes para aliviar ese sufrimiento y para que puedan afrontar la despedida.

Para entender en qué consiste la psicoterapia en pacientes terminales, primero es necesario ser conscientes de qué es y qué consecuencias acarrea una enfermedad terminal. Consideramos enfermedad terminal a aquella patología en estado avanzado e irreversible, cuyos síntomas van empeorando de manera progresiva hasta terminar con la vida del paciente en un periodo más o menos corto.

El concepto de enfermedad terminal hace referencia a aquella enfermedad o trastorno en fase muy avanzada, en la que no existe probabilidad de recuperación de la persona que la padece y en el que la esperanza de vida queda reducida a un periodo relativamente breve (generalmente de unos pocos meses).

El tratamiento que se emplea a nivel médico con este tipo de pacientes es de tipo paliativo, no pretendiendo como objetivo prioritario su recuperación sino el mantenimiento durante el mayor tiempo posible de la mayor calidad de vida alcanzable y la evitación de malestar y sufrimiento.

Objetivo de la intervención psicológica en pacientes terminales

La psicoterapia en estos pacientes tiene por finalidad acompañar y apoyar psicológicamente al paciente durante todo el proceso: desde el diagnóstico de la afectación hasta el duelo. La primera parte de este proceso se fija como objetivo la aceptación de la enfermedad y su incurabilidad. Es frecuente que un paciente terminal sienta una pérdida de control respecto a su vida —“¿por qué me ha tocado a mí?”— y, en consecuencia, caiga en la apatía vital. El psicoterapeuta trabajará con el paciente varios factores:

- El proceso de afrontamiento de la enfermedad y adaptación a todos los cambios que ha supuesto en su vida.
- Los síntomas depresivos asociados.
- Entrenamiento en habilidades psicológicas para aliviar el sufrimiento tanto emocional como físico (dolores crónicos).
- Y, muy especialmente, le prepara para la despedida.

Como ya se ha indicado anteriormente, la psicoterapia no se ciñe solo a la atención del paciente. El psicólogo trabajará en colaboración con la familia y, en especial, con su cuidador. La intervención psicológica en familiares es de vital importancia para el propio beneficio del paciente.

BIBLIOGRAFIA TIPO CITA APA

Copyright 2021 (CASTILLERO OSCAR). Psicología y Mente

<https://psicologiaymente.com/clinica/psicologo-enfermedad-terminal>

(E. Martínez) · 2001 · INTERVENCION PSICOLOGICA. ENFERMEDADES TERMINALES.