



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ELABORADO POR

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

MATERIA

PSICOLOGIA MEDICA

TEMA

PREGUNTAS/TEMA DE EXPOSICION

CATEDRATICO

MTRA. LOURDES JAZMIN SARABIA GONZALEZ

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

1 SEMESTRE "A"

13 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

¿Qué tipos de insomnio existen?

- Crónico es cuando comienzan a aparecer problemas para mantener el sueño o al inicio para conciliar el sueño.
- Agudo aquel que dura menos de tres meses.
- Conciliación aumento de la latencia del sueño.
- Mantenimiento es la dificultad de mantener el sueño por las noches en cual se disminuye el porcentaje de sueño.
- Mixto es la combinación de dos tipos de insomnio, la conciliación y de mantenimiento o precoz.
- Insomnio global es cuando se altera el sueño por completo y no se logra dormir por la noche y el tiempo para conciliar el sueño es muy largo

¿Qué medicamentos pueden causar insomnio?

- Alfabloqueantes
- Betabloqueantes
- Corticoesteroides
- Antidepresivos ISRS
- Estaninas

¿Qué fármacos se pueden emplear para el tratamiento del insomnio?

- Lorazepam Orfidal
- Lorazepam Noctadim
- Dormotor