



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ELABORADO POR

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

MATERIA

PSICOLOGIA MEDICA

TEMA

PREGUNTAS/CUESTIONARIO

CATEDRATICO

MTRA. LOURDES JAZMIN SARABIA GONZALEZ

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

1 SEMESTRE "A"

13 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

¿Qué te hizo elegir el tema?

Fue una opción de mi compañero de equipo y nos platicó un poco del tema, se nos hizo interesante conocer el tema, por lo cotidiano que puede ser el insomnio y lo desinformado que podemos estar

¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo?

Sí, pero no tan afondo

¿Qué sabías sobre el tema antes de exponerlo?

Solo sabía que era complicado conciliar el sueño

Menciona al menos 5 puntos nuevos que aprendiste sobre el tema.

- Tipos de insomnio
- Las causas del insomnio
- Fármacos que puedan provocar insomnio
- Fármacos que pueden combatir el insomnio
- Tipos de trastornos

¿Sabías que existían las enfermedades psicosomáticas?

No

Como profesionalista de la salud, ¿qué opinas sobre las enfermedades psicosomáticas?

Que es de suma importancia cuidar y tratar ese tipo de enfermedades, siempre buscando un equilibrio entre lo mental y físico

Como profesionalista de la salud, ¿qué opinas sobre la atención de las enfermedades psicosomáticas?

Que debería de ser más conocida el método para tratarla, ya que muchos podemos estar enfermos, pero no lo sabemos, fomentar la asistencia a los lugares donde puedan darnos un tratamiento, así que es muy importante

Como profesionalista de la salud, ¿crees que es importante atender la parte emocional de los pacientes?

Sí, no siempre son enfermedades físicas

Como profesional de la salud, ¿cómo ayudarías a hacer consciencia sobre la importancia de la salud emocional de las personas?

Buscaría ejemplos para demostrar lo cotidiano que puede ser tener algún problema emocional y las consecuencias que puede tener

¿Qué es lo que se te hizo más interesante del parcial?

El tipo de reacciones involuntarias que podemos tener con cosas tan simples como escuchar alguna canción. La diferencia entre describir y percibir.

En lo personal la materia fue de mis favoritas, me hace ver más allá de lo “normal o cotidiano”, el escuchar y entender más me agrada