

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CAMPUS:

SAN CRISTOBAL, CHIAPAS

LICENCIATURA EN CURSO:

MEDICINA HUMANA

MATERIA:

PSICOLOGIA MEDICA I

DOCENTE:

DRA. YASMIN SARABIA

ALUMNO:

JOSE SANCHEZ ZALAZAR

1° SEMESTRE Y GRUPO "A"

4.to PARCIAL

FECHA:

26 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2021

Actividad

Entrevistas

Objetivos

El principal objetivo fue entrevistar a 5 personas
conocer diferentes puntos de vista de las demás personas
conocer que tan informados están los individuos sobre la salud mental.

Muchas de las personas no saben el concepto de la salud mental, lo cual es importante tenerlo en cuenta ya que la salud mental es tan importante como la salud medica convencional.

La salud mental hace referencia a un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

Entrevista 1

Esta entrevista fue realizada a un señor de 46 años de edad

¿Qué es la salud mental?

R= Tener un buen estado de salud mental estable

¿Como podemos tener salud mental?

R= Teniendo una buena alimentación y hacer ejercicio, correr, caminar entre otros

¿Qué estigmas conoces sobre la salud mental?

R= resistencia para buscara ayuda

¿crees que es importante la salud mental?

R= si

¿Por qué es importante?

Para estar bien con uno mismo

Entrevista 2

Esta entrevista fue realizada a un joven de 25 años de edad

¿Qué es la salud mental?

R=Estar bien psicológicamente

¿Cómo podemos tener salud mental?

R=Evitar el estrés, ansiedad, depresión y en caso de no poder hacerlo por sí solo recibir ayuda psicológica.

¿Qué estigmas conoces sobre la salud mental?

R=La falta de comprensión por parte de los familiares, (dependiendo el caso), de igual manera puede ser, la falta de oportunidades de trabajo.

¿crees que es importante la salud mental? R= si

¿Por qué es importante?

R=Para estar en buen estado emocional y estar bien con el exterior

Entrevista 3

Esta entrevista fue realizada a una señora de 45 años de edad

¿Qué es la salud mental?

R= Es algo que todo individuo que tener, tener una mente equilibrada

¿Cómo podemos tener salud mental?

R= Ser una persona positiva y hacer lo que nos gusta

¿Qué estigmas conoces sobre la salud mental?

R=Falta de comprensión por falta de los familiares o familiares

¿crees que es importante tener salud mental? R= si

¿Por qué es importante?

R= Para tomar buenas decisiones y estar claro sobre lo que quieres.

Entrevista 4

Esta entrevista fue realizada a una señora de 58 de edad

¿Qué es la salud mental?

Un estado estable de salud mentalmente y tener paz en su interior

¿cómo tener salud mental?

A través de la espiritualidad

¿Qué estigmas conoces sobre la salud mental?

Discriminación, falta de oportunidades de trabajo, problemas familiares

¿crees que es importante la salud mental? R=Si

¿Por qué es importante?

R=Porque nos define como seres razonables

Entrevista 5

Esta entrevista fue realizada a un señor de 39 edad

¿Qué es la salud mental?

R= Un estado de bienestar mental estar bien psicológicamente

¿Cómo podemos tener salud mental?

R= Pedir ayuda a las personas que nos rodean, sobre todo a los de confianza

¿Qué estigmas conoces sobre la salud mental?

R= la falta de trabajos laborales

¿Crees que es importante la salud mental?

R= Si, define nuestra manera de ser

¿Por qué es importante?

Para estar bien con uno mismo y así aportar buenas vibras al mundo que nos rodea

Objetivos logrados:

Conocí un poco la manera de pensar de las personas y un poco de su historia de vida

También vi que hay muchas personas que no tenían ni la más mínima idea de lo que es o su gran importancia de la salud mental.

Esta entrevista fue realizada en un pueblo mágico palizada, en el estado de Campeche.