

Psicología medica

Diario emocional

Canción elegida: copines de Aya Nakamura

Lunes: escuche mi canción favorita y la disfrute , me sentí una diva cuando la escucha y bailaba.

Martes: la volví a escuchar a medio día justo cuando me preguntaba porque me había metido a medicina y me subió el animo otra vez , así que seguí estudiando.

Miércoles: acompañe a mi mama por la tarde por unas cosa y durante todo el camino la volví a escuchar , me sentí tranquila y feliz , la disfrute. Sentí que se me venían recuerdos muy gratos con la melodía fue una sensación muy bonita.

Jueves: seguí haciendo tareas y estudiando entonces estaba aburrida y me puse a escuchar música, dentro de mis repertorio volví a escuchar la canción y me emocioe , se me quito el aburrimiento y pude seguir con mi tarea.

Viernes: ese día estaba triste recode a mi abuelo , entonces puse la canción pero simplemente no estaba de humor para escuchar algo tan alegre.