

Nombre: Ingrid Renata López Fino

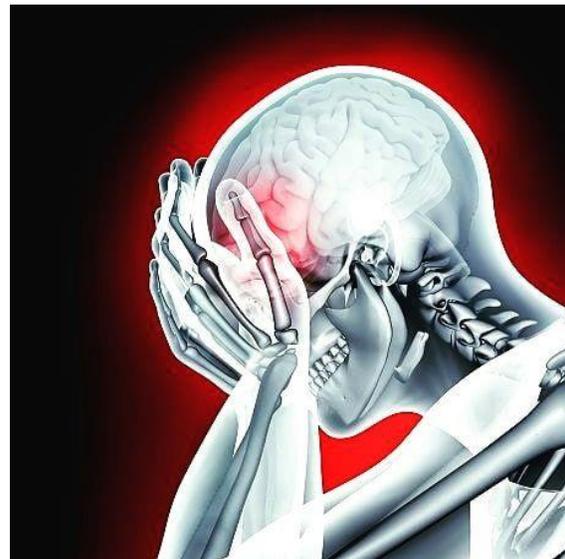
Materia: PSICOLOGIA MEDICA

Tema: BRUXISMO

Mtra. Lourdes Jazmín Sarabia González

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 11 de septiembre de 2021



A continuación responde las siguientes preguntas, de acuerdo al tema de exposición que elegiste: **BRUXISMO**

1.- *¿Qué te hizo elegir el tema?* Yo le propuse este tema a mi equipo porque yo conozco a muchas personas que lo padecen pero lo ven como algo normal y no le toman la suficiente importancia y me gustaría informarme más sobre este tema para poder compartir un poco de mi aprendizaje con ellos.

2.- *¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo?* Si, de hecho varias veces.

3.- *¿Qué sabías sobre el tema antes de exponerlo?* Pues la verdad no mucho, yo sabía que era un padecimiento que te provocaba el apretamiento y rechinar de los dientes, pero no sabía que se trataba de una enfermedad psicosomática, no sabía que podría ser producido por estrés o enojo.

4.- *Menciona al menos 5 puntos nuevos que aprendiste sobre el tema.* -Uno: Que el bruxismo es una enfermedad psicosomática. -Dos: Muchas de las personas que tiene bruxismo no saben que lo padecen. -Tres: El bruxismo puede ser provocado por emociones como el enojo, estrés o la ansiedad. -Cuatro: Puede ocasionar diversos problemas en el desarrollo de las piezas dentales, de los músculos y huesos de la cara. -Cinco: Aprendí que también puede darse durante el día y no solo en la noche, aunque es más común en la noche, mientras duermes.

5.- *¿Sabías que existían las enfermedades psicosomáticas?* No, en realidad conocía algunas de estas enfermedades pero no sabía que se llamaban psicosomáticas.

6.- *Como profesional de la salud, ¿qué opinas sobre las enfermedades psicosomáticas?* Yo pienso que estas enfermedades no son tomadas muy en serio por muchas personas, pero en verdad son muy importantes y debemos prestarle más atención al igual que a nuestra salud mental.

7.- *Como profesional de la salud, ¿qué opinas sobre la atención de las enfermedades psicosomáticas?* Pienso que es de suma importancia tratarlas porque a lo largo del tiempo pueden ocasionar graves consecuencias.

8.- *Como profesional de la salud, ¿crees que es importante atender la parte emocional de los pacientes?* Sí, es fundamental atender nuestro equilibrio mental para mantenernos bien tanto física como emocionalmente.

9.- *Como profesional de la salud, ¿cómo ayudarías a hacer consciencia sobre la importancia de la salud emocional de las personas?* Les explicaría a las personas que no saben de manera atenta, adecuada y respetuosa porque es tan importante tanto la salud mental como la física y les daría ejemplos para que así logren entender y darle la importancia que merece el bienestar mental.

10.- *¿Qué es lo que se te hizo más interesante del parcial?* A mí en lo personal se me hizo muy interesante e impresionante el ver como las emociones pueden repercutir en nuestro cuerpo de tantas formas diferentes, también se me hizo muy interesante aprender cómo está compuesto el cerebro y como cada parte sirve para algo y son muy esenciales para que podamos ser seres consientes.