

Septiembre 2021

PSICOLOGIA

PRÉGUNTAS

Nombre: Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

Nombre: Yasmin Lourdes Gonzales Sarabia

A continuación, responde las siguientes preguntas, de acuerdo al tema de exposición que elegiste:

1. ¿Qué te hizo elegir el tema?

Comencé a buscar el tema, investigando un poco más descubrí que es una enfermedad es que poco conocida y es porque no se habla mucho de esta, entonces aun que sea que comencemos hablar un poco de esta se puede ir esparciendo un poco mas de el conocimiento de la enfermedad

2. ¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo?

No y por eso mismo fue que lo escogí, se me hizo un tema muy interesante y poco conocido

3. ¿Qué sabías sobre el tema antes de exponerlo?

No sabia mucho, hasta que comencé a investigar

4. Menciona al menos 5 puntos nuevos que aprendiste sobre el tema.

Que es una de las enfermedades de problemas musculoesquelética de las cuales no tienen cura.

Es psicosomática.

Es una enfermedad que va arraigada a las emociones.

Tiene tratamientos como lo son Yoga, tratamientos que tienen que ver con las emociones.

Y la mas importante para mi es el saber que esta enfermedad esta arraigada del sistema nervioso.

5. ¿Sabías que existían las enfermedades psicosomáticas?

La verdad no, si no es hasta que la Dra nos comenzó a explicar un poco de esta.

6. Como profesional de la salud, ¿qué opinas sobre las enfermedades psicosomáticas?

Opino que tenemos que darles mas importancia de la que tienen, ya que son importantes y necesarias para tener conocimientos y asi poder tratarlas de una mejor forma.

7. Como profesional de la salud, ¿qué opinas sobre la atención de las enfermedades psicosomáticas?

La atención es buena, solo que habría que comenzar a dar a conocer mas este tipo de enfermedades para tratarlas mejor.

8. Como profesional de la salud, ¿crees que es importante atender la parte emocional de los pacientes?

Es de las partes mas importantes, las emociones tienen demasiado que ver en las enfermedades, ya que en ellas podemos encontrar ligeros gestos de los síntomas de las enfermedades que se presentan. Aparte de eso las emociones suelen ser las enfermedades mas dañinas para el ser humano, ya que se enferman psicológicamente y llegan a dañarse física y mentalmente

9. Como profesional de la salud, ¿cómo ayudarías a hacer consciencia sobre la importancia de la salud emocional de las personas?

Haría hincapié en decir que las emociones son parte fundamental para el bienestar y la salud de las personas, porque si una enfermedad física tiene "cura" pero una enfermedad mental o de emociones no, o al menos solo llegan a tener tratamientos.

10. ¿Qué es lo que se te hizo más interesante del parcial?

Creo que todo es interesante, ya que a raíz de eso vamos descubriendo mas funciones de nuestro cerebro. Lo mas importante para mi fue el funcionamiento del hipocampo, la amígdala y las enfermedades psicosomáticas. Se me hacen temas super importantes para analizar mas a profundo el funcionamiento de nuestro cerebro y como se conecta con nuestro cuerpo y nuestros sentimientos.