

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS "SAN CRISTÓBAL"**

**MTRA. LOURDES JAZMIN SARABIA GONZALEZ**

**PSICOLOGÍA MÉDICA**

**¿QUE SON LOS MECANISMOS DE DEFENSA?**

**TRABAJO PRESENTADO POR:**

**REBECA MARÍA HENRÍQUEZ VILLAFUERTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS. A 05 DE OCTUBRE DE 2021**

## **¿Qué SON LOS MECANISMOS DE DEFENSA?**

Es una reacción inconsciente, intrapsíquica, que protege al **YO** de cualquier situación de tensión. Entre los distintos tipos se encuentran la compensación, la conversión, la disociación, el desplazamiento y la sublimación.