

La intervención psicológica va dirigida a paliar el malestar psicológico, y no a la curación. Los criterios de intervención psicológica están relacionadas con el molestar emocional del paciente, con las reacciones emocionales de la familiar. Editorial McGraw-Hill, 2011

Según Schorder y comas (200), los objetivos básicos de la intervención psicológica consiste en potenciar las expresiones psicológicas de los pacientes y en normalizar dichas expresiones. Estos objetivos deben enmarcarse en el contexto de los cuidados paliativos y pueden ser agruparse en cinco apartados el primero sería :reducir la soledad y el aislamiento del paciente 2,aumentar la autoestima 3,aumentar la autonomía y el control 4,disminuir la amenaza la ambigüedad y la incertidumbre 5, paliar los sentimientos que añaden sufrimiento y al enfermo, como el miedo o la angustia.

Como es normal el abordaje terapéutico del enfermo terminal presente distintos grados de complejidad, dependiendo de la gravedad del molestar emocional. La intervención puede abarcar desde el apoyo emocional Hasta la aplicación de técnicas psicoterapéuticas específicas. El a apoyo emocional, más que una técnica o grupo de técnicas específicas, supone la creación de un clima de confianza que permita una comunicación abierta y eficaz. Las bases del apoyo emocional consiste en crear una actividad empática por parte del cuidador. La actitud de los profesionales debe ser tranquilizadora y de escucha activa, y debe permitir que el paciente exprese sus emociones, creando para ello un clima de confianza.

Yesica de Jesús Gómez López

Psicología

## 2. Fuente

### INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL ENFERMO TERMINAL

El concepto de enfermedad terminal hace referencia a aquellas enfermedad o trastorno 3n fase muy avanzada, en la que no existe probabilidad de recuperación de la persona que la padece y en la que reducida a un periodo relativamente breve (generalmente de unos pocos meses). Arranz, p, ;Barbero, J. ;Barreto, p& Bayes,. R(2004).

El tratamiento que se emplea a nivel médico con este tipo de pacientes este tipo de paliativos, no pretendiendo como objetivo prioritario su recuperación sino el mantenimiento durante el mayor tiempo posible de la mayor calidad de vida alcanzable y la evitación de molestar y sufrimiento.

Pero el tratamiento médico a menudo precisa de la contribución de psicólogo y psiquiatras que se hagan cargo de las necesidades más psicológicas y emocionales del paciente, no tanto a lo que se refiere a la sintomatología de su enfermedad en sí sino en la preservación de su dignidad y en la aceptación del finalmente de la vida.

[Título]