

Psicología Médica 1

Docente D.ra Yasmin Sarabia.

Alumno José Sánchez Zalazar.

Fecha 11/09/2021

Tema: Insomnio.

A continuación responder las siguientes preguntas.

1 ¿Que te hizo elegir ese tema? porque es una de las principales enfermedades psicomatica, con frecuencia.

2 ¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo? Si es por eso que me llamó la atención.

3 ¿Que sabías sobre el tema antes de exponerlo? Sabía que era común en las personas pero no sabía sus causas.

4 Menciona al menos 5 puntos importantes sobre el tema: Tener en cuenta causas, las consecuencias, para así aplicar un tratamiento psicológico, o un tratamiento farmacológico, y aplicar una buena higiene de sueño.

5 ¿Sabías que existían las enfermedades psicomaticas? no sabía, no las conocía por su nombre científico.

6 Como profesionalista de la salud. ¿qué opinas sobre las enfermedades psicomaticas? Opino que son enfermedades de gran importancia, que deben ser atendidas, en cuanto se presenten síntomas.

7 Como profesionalista de la salud ¿qué opinas sobre la atención de las enfermedades psicomaticas? Opino que deben ser atendidas psicologicamente y con analgesicos.

8 Como profesional de la Salud ¿ Crees que es importante atender la parte emocional de los pacientes? Sí es

es de gran importancia, para mantener un estado de salud estable.

9 Como profesional de la Salud ¿ Como ayudarías a hacer conciencia sobre la importancia de la Salud emocional de las personas? Mediante campañas de Salud, en donde se hable de la gran importancia que tiene la Salud emocional. En foros, entre otros...

Que es lo que te hizo interesante del parcial?

Lo mas interesante del parcial para mi foé, Saber sobre las enfermedades psicologicas y sus sintomas y la manera en que se desarrollan.

