

# ¿QUE SON LOS MECANISMOS DE DEFENSA DESDE EL PSICOANALISIS?

En la teoría psicoanalítica freudiana, los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas inconscientes puestas en juego por diversas entidades para hacer frente a la realidad y mantener la autoimagen. Las personas sanas normalmente utilizan diferentes defensas a lo largo de la vida. Como por ejemplo, Represión: Rechazo de experiencia pensamiento y deseos que consideramos vergonzosos dolorosos o inaceptables, Identificación: Adoptar las características de alguien o algo a lo que damos cualidades ideales. etc.

## Psicoanalisis

“La voz del intelecto es apagada, pero no descansa hasta haber logrado hacerse oír y siempre termina por conseguirlo después de ser rechazada infinitas veces”

Yesica de Jesus Gomez Lopez  
Psicología