

# Noviembre 2021

## PSICOLOGIA

### Conclusión

Nombre: Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

Nombre: Yasmin Lourdes Gonzales Sarabia

En este parcial hablamos sobre diferentes temas, principalmente la motivación y la emoción, entre estos temas están las conductas, la motivación, dinamismo conductual, finalización y control sobre acciones, motivos psicosociales.

Principalmente comenzamos hablando de las conductas que son las acciones del ser humano y el tipo de relación con el medio en el que se encuentre, tratando de buscar cierto equilibrio integrando en si las necesidades que se tienen y estas acciones no siempre suelen ser visitas desde el exterior, sino que también pueden presentarse de dos formas las cuales serían la exterior y la interior. Y estas también se presentan en forma de expresiones mentales, relaciones sociales, vínculos con las personas en nuestra familia, y las expresiones en el cuerpo. Se dice que desde que nacemos surge una necesidad de crear un vínculo con los demás a través de una conducta y esto conlleva a el comportamiento de como logremos vincularnos y la capacidad que nos permitan tener en ese momento para poder interactuar con las demás personas. Logramos a tener experiencias las cuales van permitiendo formar nuestros gustos, nuestro comportamiento, el ambiente donde convivimos y las preferencias que hasta el día de hoy tenemos.

La motivación suele ser una reacción de la conducta la cual nos lleva o nos dirige a un tipo de meta en nuestra vida, a pensar en algo que queremos lograr y proponérselo, esta suele ser vista de diferentes puntos de vista y suelen ser reaccionadas por las personas como una actividad voluntaria o puede que se vea como un impulso o una reacción de nuestros instintos. La motivación es la practica de nuestras conductas que están prácticamente a ir manteniendo o modificando el trayecto de vida que llevamos, ayudándonos a subsistir y tener una vida buena tanto biológica como socialmente. Existen dos tipos de motivos los primarios que suelen ser las necesidades principales o centrales, estas se obtienen desde que nosotros nacemos debido a que esta va más en relación a la subsistencia de nosotros y de nuestra especie. Por otro lado, están los motivos secundarios, los cuales vienen de las necesidades centrales que nos llevan a un proceso de aprendizaje y el crecimiento de nosotros y el como vamos avanzando a lo largo de nuestra vida. Y qui es donde se puede decir que entran las metas que nos van guiando y hacen que pensemos en motivarnos a querer hacer cosas que antes quizás no queríamos y que temíamos hacer.

Las fuentes de motivación suelen ser el origen o el principio de los estímulos para que una persona se active y provoquen una conducta buena y motivada hacia nosotros, estas se pueden ir presentando de diferentes formas, obviamente llevando a cabo la conducta motivada en las personas y como resultado se obtienen ciertos estímulos como son los impulsos que suelen ser algo repentinos, las necesidades como serian el comer, dormir, ir al baño entre otras, y los deseos los cuales serían como desear hacer algo que no habías hecho antes o algo que hiciste y quieres repetirlo, se puede significar como una necesidad pero mas fuerte por así decirlo. Para llegar a tener estas necesidades, estos impulsos y estos deseos se vienen trayendo desde las experiencias que vamos adquiriendo desde que



nacemos prácticamente, porque en cada paso que damos, cada día que pasaos son experiencias que vamos adquiriendo y es lo que nos ayuda a ir configurando estos estímulos en nuestra vida, y nos van motivando cada día. Cada uno de nosotros vamos sintiendo ciertas atracciones o nos vamos motivando por ciertas cosas y no por eso debemos de decir que cada persona tiene que sentir lo mismo o sentir esta atracción o motivación por lo mismo, dado a que todos somos seres únicos y nos sentimos motivados por muchos mas factores, en parte tienen que ver nuestras familias o incluso por una persona fuera de nuestro entorno con el que comúnmente solemos convivir.

Entre las motivaciones también existen ciertas conductas las cuales son más dimensiones físicas y tónicas. La primera hace referencia a las reacciones o excitaciones que van enlazadas a un estímulo o aun objetivo que suele ser importante para las personas, y la segunda es porque hace referencia a las respuestas y excitaciones breves asociadas a un estímulo que tiene mucha relevancia para nosotros. Para ello se necesita de una respuesta necesaria de cierto nivel de energía, la potencia que va dirigida principalmente de la comida que se ingiere el organismo y la cual se almacena. Y la cinética la cual es la energía almacenada y que se libera para poder llevar a cabo las conductas.

Mediante se van llevando acabo las motivaciones se van creando las persistencias hacer algo, la intensidad en la que se va llevando acabo las acciones de estas motivaciones y la dirección en la que se va y a la que nos conduce la conducta.

Existe un proceso de la motivación y es llevado acabo mediante un proceso adaptativo, en el cual se considera tres motivos, la elección de un objetivo que depende prácticamente de la intensidad que este tiene y la probabilidad de éxito que se tenga y el esfuerzo de cada uno para conseguirlo, el dinamismo conductual que sería el cómo lo llevaras acabo y la planificación que se tiene principalmente para ver cómo va a terminar y poder satisfacer el principal motivo por el cual se llevó a cabo esta motivación y por último el control que se tiene cuando se realice esta acción, que aquí mas que nada se refiere al análisis del resultado que se tiene de las acciones o las conductas que llevamos acabo y de esto depende el resultado del estado de ánimo quizá de cada uno e nosotros, si el resultado fue obtenido pues prácticamente esto es una motivación para salir adelante y si no, hay personas que no suelen tomarse de una buena forma este tipo de resultados.