

# Sigmund Freud

Y la Psicoanálisis

Sigmund Freud (1856-1939) Médico austriaco considerado el creador del psicoanálisis. Se basa en intentar explicar el comportamiento humano para así dar solución a los problemas mentales.

Su objetivo era trabajar con el Inconsciente haciendo conscientes los problemas y traumas que existen para así cambiarlos y ayudar al paciente.

## - CARACTERÍSTICAS DEL PSICOANÁLISIS -

Es una técnica que primeramente se basa en analizar la información del Inconsciente de un paciente descubriendo así sus deseos, frustraciones y experiencias que llegan a afectar sus comportamientos.

→ Sueños: Son una parte muy considerada ya que a través de ellos también se puede llegar al Inconsciente.

→ Deseos Sexuales: Describiendo tres etapas.

> Bebe - Placer al tomar alimento.

> Anal - Desarrolla sensibilidad y sensaciones de placer en la etapa falica.

> Niño - El placer al tocar el aparato genital.

Posteriormente estructura la mente en tres estados.

- Super yo: Tiene que ver con los padres y el como nos miran. (Perspectivas)

- el yo: actúa como guía de lo que ocurre considerando un comportamiento moral.

- el ello: los impulsos primarios.



"La psiquiatría es el arte de enseñar a la gente como mantenerse en sus propios pies mientras descansan en sofás".

Judith López Vázquez



Freud dijo una vez; "Si quieres vivir prepárate para morir".

Freud; para llegar a la "Psicoanálisis" hizo varios intentos antes; el intento curar a su amigo quien era adicto a la morfina con ayuda de "Cocaína" quien murió tiempo después.

También tubo el fracaso de la hipnosis; gracias a los experimentos y estudios de Jemeter "Josef Breuer" Freud abrió una clínica donde realizaba practicas en el campo de la neurosis donde uso la hipnosis y la catarsis.

Donde también fracaso.

Tiempo después saco su obra "Interpretación de los Sueños" y fue ahí donde la psicoanálisis nació.

Fuentes de Información:  
Internet.

- canalhistoria.es / Sigmund-freud.
- onomipedia.com Sigmund-freud / 4 / la-psicoanálisis.
- <https://www.bibliografiasyvida.com>.

