

Psicología médica

Actividad 1:

Corrientes psicológicas con
relación a la personalidad.

Alumna: *Judith Lopez Vázquez*

Docente: *Dr. Jazmín L. González*

Corrientes psicológicas que hablan sobre la personalidad.

1. Psicoanálisis y Psicodinámica:

Honori "Teoría de la Personalidad" por el padre del psicoanálisis

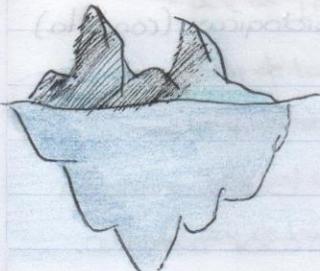
Sigmund Freud.

Para él la personalidad es un producto de la lucha entre nuestros impulsos (movimientos, pensamientos y emociones) de forma destructiva, y la búsqueda de placer.

La constitución de la personalidad es un producto; que es el resultado que emplea cada persona para lidiar con sus conflictos internos y las demandas del exterior.

→ Freud expuso 5 modelos para conceptualizar la personalidad.

Modelo Topográfico: metáfora del iceberg; facilita la comprensión de las tres regiones de la mente.



- **Consciente:** aquello que se percibe en un momento particular. (recuerdos, pensamientos, fantasías)
- **Preconsciente:** aquello que se puede recordar.
- **Inconsciente:** aquella donde se guardan los recuerdos, sentimientos y pensamientos inaccesibles al consciente
 - Inaceptables
 - Dolorosos
 - Conflictivos
 - Desagradables.

Modelo Dinámico:

Tiene como fin primordial procurar que cada persona pueda desenvolverse y adaptarse al medio social.

Modelo Económico: Energía que nos impulsa a buscar un fin determinado.

Modelo Genético: "Etapas del desarrollo psico sexual", la frustración o gratificación en estas etapas hacen que desarrollen ciertos tipos de personalidad.

Modelo Estructural: Separación de la mente en tres instancias; se desarrollan a lo largo de la infancia, formando una única personalidad.

- **Ello:** Parte primitiva que busca satisfacer los impulsos de la persona.
- **Yo:** Evoluciona según la edad, intermediodo entre el ello y el super yo, representa la forma de como enfrentamos la realidad.
- **Superyo:** Pensamientos morales y éticos. Ley y la Norma.

ACTIVIDAD 1:

Corrientes psicológicas que hablan sobre la personalidad.

2- Estructuralismo:

los miembros principales de esta corriente son **Wilhelm Wundt**.
Edwar Titchener.

"Se debía descubrir los elementos básicos de la conciencia y el modo en el que interactúan para crear los procesos mentales".

Consideraban que la experiencia era el primer factor para describir la estructura de la mente; la experiencia es inmediata.

Y determina tres puntos principales concretos de la vida mental.

→ **El qué**: el sujeto analiza todo aquello que pasa por su mente (su conciencia y sentimientos) ante una situación sin estimulación alguna.

→ **El cómo**: responder sería necesario combinar los elementos mentales.

→ **El porqué**: Búsqueda de las correlaciones Neurológicas (conducta) de los sucesos mentales.

Ejemplo:

Se le muestra al sujeto una flor de forma visual, Este experimenta una serie de cualidades sensoriales ya que es de un color llamativo.

Al observar la flor el sujeto crea sensaciones hacia esta de esta forma la persona toma conciencia del objeto que le era presentado.

ACTIVIDAD 1

Corrientes psicológicas que hablen sobre la personalidad.

3- Gestalt.

Corriente; nació en Alemania; estudia los procesos psicológicos relacionados con la percepción y el modo en el que se llega a soluciones ante nuevos problemas.

Estudia la conducta humana y los contenidos del pensamiento como todo un individuo.

Resalta las representaciones mentales que los seres humanos vemos creando y recopilando mediante las percepciones a las que estamos expuestos. Consta de 7 leyes.

→ Ley de Pragmatiz: El cerebro organiza los elementos de la manera más sencilla.

→ Ley de figura fondo: Una persona no puede interpretar una figura y fondo a la vez.

→ Ley de Proximidad: los elementos que se hallan más cerca entre sí representan solo un bloque.

→ Ley de la similitud: Figuras similares tienen una forma igual.

→ Ley del destino común: Varios objetos se mueven a la misma dirección, son vistos como un conjunto.

→ Ley del cierre: El cerebro tiende a cerrar aquellos contornos que no lo están.

→ Ley de la buena continuación: El cerebro hace caso omiso a los cambios bruscos en las imágenes que observamos.

Terapia De Gestalt:

Terapia que busca que el paciente logre entender lo que siente, piensa y dice. Aliniendo todo y obteniendo soluciones a su problema.

Parte del enfoque:

→ Conoce a ti mismo

→ El "ahora" es lo que importa

→ Asumir las responsabilidades.

Fuentes de Información:

- Triqlla Adrián. (Barcelona 1988)
Psicológicamente hablando: "Un recorrido por las maravillas de la mente".
ediciones Paidós.
Página web.
www.Psicologiamente.com/psicologia/corrientes-psicologicas
- Bibliografía:
Ash M. 1995 Gestalt Psychology In German Culture
1890-1967. Cambridge.
- Arroyo, J. L. P., 8 Págs (2007)
Fundamentos de Psicología
Editorial Universitaria Ramón Araces.
- la-mentesmaravillosa.com/la-teoria-la-personalidad-sigmund-freud/
2012-2021.
- Revista digital de psicología y Neuromarketing
www.psicologiapractica.es/psicologia-gestalt/.