



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS "SAN CRISTÓBAL"

MTRA. LOURDES JAZMIN SARABIA GONZALEZ

PSICOLOGÍA MÉDICA

CONCLUSIÓN

TRABAJO PRESENTADO POR:

REBECA MARÍA HENRÍQUEZ VILLAFUERTE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS. A 19 DE NOVIEMBRE DE 2021

CONCLUSIÓN DE PERSONALIDAD:

¿QUE ES LA PERSONALIDAD?

Es un conjunto de rasgos del comportamiento y de actitudes que por las cuales una persona puede ser reconocida como un individuo.

De esto puede ser un patrón de la conducta con el que evoluciona cada persona, tanto consciente como inconsciente.

Carl Jung psicólogo y psiquiatra dijo que los introvertidos son personas que son tímidas que ellos dirigen su atención en sus propios estados internos y que a medida de esto se les dificulta tener compañía, son más aislados y reservados en su forma de ser.

En cambio las personas introvertidas dijo que ellos son más llevaderos con las personas, que les gusta las fiestas, amigos, etc. Todo esto lleva de la mano lo que es la actitud de la persona, ya que puede ser con actitud de enojo, histeria, tristeza, que no le agradan varias cosas, entre otras cosas.

Jung constituye ocho tipos de personalidades que son las siguientes:

- 1.- pensamiento introvertido
- 2.- sentimental introvertido
- 3.- sensación introvertido
- 4.- intuitivo introvertido
- 5.- pensamiento extrovertido
- 6.- sentimental extrovertido
- 7.- sensación extrovertido
- 8.- intuición extrovertido.

EL DOLOR:

Es una sensación desagradable que es causada por una estimulación que es a nivel del sistema nervioso.

En general existen varios tipos de dolor, pero se trabajan cuatro tipos más importantes y que son los principales como son los siguientes:

- 1.- físico: se trata de una percepción sensorial que puede ser variable y sensitiva. Puede aparecer en un solo lugar del cuerpo, que puede ser presencia de algún síntoma o enfermedad, ya sea aguda o crónica.
- 2.- emocional: en este rubro se trata del estado emocional que presenta la persona, pero también puede presentarse en algunos lugares de que son puntos específicos de dolor ya

sea en el estómago ya que ahí se van todas las emociones de felicidad, tristeza, que puede llegar al suicidio, entre otros.

3.- espiritual: Es aquello que curre si tiene preguntas o está molesto con sus sistemas de valores y creencias. La religión y la fe pueden ser parte de la espiritualidad de alguien, pero la espiritualidad no siempre es religiosa.

4.- social: es como una experiencia emocional desagradable que desencadenada al percibirse el individuo como excluido o rechazado por parte de personas o grupos con los que desea relacionarse.

ESTRÉS:

Es la respuesta del cuerpo a una presión física, emocional o mental que poder ser negativa o positiva, dependiendo del estado de la persona.

El estrés puede ser también por ansiedad, depresión, puede presentar irritabilidad, y un desgaste emocional. Todo esto puede llegar también a presentar dolor de cabeza, insomnio, problemas digestivos, tensión muscular, etc.

Se pueden presentar dos tipos de estrés que son agudo o crónico. En el estrés agudo se presentan por corto plazo que no tiene mucha duración de que el paciente lo presente. En el estrés crónico es cuando el paciente lleva muchos días, semanas o meses con la presencia de estado emocional bajo como se comentó anteriormente.

También puede presentarse el estrés laboral ya sea por mucho trabajo que tenga la persona y no llega a terminar los trabajos pendientes que presenta, ya que los deja acumulando durante varios días o semanas.

Con cansancio permanente dolores corporales trastornos del sueño de alimentación, irritabilidad constante entre otros.

PSICOLOGÍA EN EL ENFERMO TERMINAL:

En este punto se recalca que el enfermo terminal es que debe aceptar tanto el paciente como los familiares que no se puede hacer más, ya que es un estado muy grave que puede llegar a la muerte, pero es de estar en casa, ya que no hay más que se puede hacer por los medicamentos que se presenten el paciente ya no tiene cura.

Bibliografía

- [https://www.cuerpomente.com/blogs/ramon-soler/somatizaciones-cuando dolor-emocional-causa-dolor-fisico_1500](https://www.cuerpomente.com/blogs/ramon-soler/somatizaciones-cuando-dolor-emocional-causa-dolor-fisico_1500)
- [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134- 80462005000600007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462005000600007)
- [https://techneymedeos.com/escalas-de-cuantificacion-del-dolor-y-su importancia-en-pacientes-criticos/](https://techneymedeos.com/escalas-de-cuantificacion-del-dolor-y-su-importancia-en-pacientes-criticos/)
- [https://blogs.ucjc.edu/salud-y-deporte/valoracion-y-manejo-del-dolor-desde la-enfermeria/?_adin=02021864894](https://blogs.ucjc.edu/salud-y-deporte/valoracion-y-manejo-del-dolor-desde-la-enfermeria/?_adin=02021864894)
- [https://creakyjoints.org.es/investigacion-reumatica/la-descripcion-de-tu dolor-con-una-escala-de-dolor-del-0-al-10-puede-estar-afectando-tu tratamiento/](https://creakyjoints.org.es/investigacion-reumatica/la-descripcion-de-tu-dolor-con-una-escala-de-dolor-del-0-al-10-puede-estar-afectando-tu-tratamiento/)