



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

MEDICINA HUMANA

PSICOLOGIA

LIC. LOURDES YASMIN SARABIA GONZALEZ

**ALUMNA: DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ
LOPEZ**

4° PARCIAL

1° A

CONCLUSIÓN DE LA UNIDAD

Esta unidad se vio y entendí sobre la importancia de la salud mental que este es un completo bienestar físico como mental y social y no solo en afecciones o enfermedades, esta incluye un bienestar como psicológico y social este afecta la forma en que pensamos, sentimos o incluso en la forma en que actuamos al enfrentarnos a nuestra propia vida. Este también puede llegarse a dar por el manejo de nuestro estrés o como nos manejamos con los demás y tomamos decisiones, la salud mental es importante hasta la adultez y la vejez.

Sobre las enfermedades mentales son afecciones graves que pueden afectar la manera de pensar, su humor y su forma de comportarse. Este puede llegar a hacer en ocasiones o de larga duración que puede afectar su capacidad de relacionarse con los demás.

Los problemas mentales son comunes, en más de la mitad serán diagnosticadas como trastornos mentales en algún momento de su vida. Las personas con trastornos de salud mental pueden mejorar y muchas de ellas se recuperen por completo o no.

También se encuentra en esta unidad la psiquiatría que esta es una especialidad médica que este estudia las enfermedades mentales, que son tipos y causas. Los trastornos psiquiátricos tienen la misma consideración que otros trastornos o enfermedades mentales, son una peculiaridad que estos afectan a la experiencia del ser humano de un modo bastante amplio y especialidad.

Bueno esta unidad vimos un video que la verdad a mi parecer estuvo interesante, que estos son caso de trastornos mentales pero la familia cree en espíritus malignos y pues también se logra ver que le hacen como un tipo de exorcismo, pero también buscan ayuda psiquiátrica, eso fue todo que pude entender esta unidad.

Gracias doctora por todo, esta unidad y este semestre con usted fue lo mejor.