



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ELABORADO POR

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

MATERIA

PSICOLOGIA MEDICA

TEMA

ENTREVISTA/SALUD MENTAL

CATEDRATICO

MTRA. LOURDES YASMIN SARABIA GONZALEZ

CAMPUS

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

1 SEMESTRE "A"

29 DE NOVIEMBRE DEL 2021

MARIA VAZQUEZ JIMENEZ 39 AÑOS

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL?

Es la condición de un individuo, su entorno de bienestar psicológica y emocional que se relaciona con el razonamiento, la forma de afrontar las emociones y toma de decisiones

2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL?

Prevenir la inestabilidad emocional, promover la salud mental durante todo el ciclo de vital para garantizar niños, adolescentes y adultos mentalmente sanos

3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL?

El individuo vive satisfecho consigo mismo. Tiene la capacidad de tomar decisiones

4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL?

Si.

5. ¿PORQUE ES IMPORTANTE?

Porque nos ayuda a manejar el estrés, convivir con otras personas, tomar decisiones importantes y tener un equilibrio en nuestro entorno social-cultural

DALIA DEL CARMEN ENCINO VAZQUEZ 18 AÑOS

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL?

Es tener estabilidad emocional.

2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL?

Realizando actividades que puedan generar apoyo para estar estable.

3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL?

Hostigamiento o falta de comprensión a buscar apoyo.

4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL?

Si.

5. ¿PORQUE ES IMPORTANTE?

Porque así se puede tener una buena convivencia con tu familia o círculo social, en si con la sociedad.

CARMEN VAZQUEZ JIMENEZ 47 AÑOS

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL?

Es tener estabilidad, salud, no tener problemas mentales...

2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL?

Ocupar la mente en situaciones positivas, haciendo ejercicio, salir, no encerrarse es decir no estar solitario...

3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL?

Que en algunas ocasiones la salud mental es dañada por sustancias nocivas y las que tienen salud mental son aquellas que tienen cierto equilibrio en su vida.

4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL?

Si.

5. ¿PORQUE ES IMPORTANTE?

Porque si una persona tiene salud mental también tiene salud física.

MAGDA CRISTABEL PEREZ LOPEZ 21 AÑOS

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL?

La salud mental es un estado de ánimo en la que las personas se sienten seguros de sus capacidades de tal forma que esta permite que la persona tenga una mejor calidad de vida.

2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL?

Teniendo una buena autoestima; así como de buena alimentación y ejercicio. (Salud).

3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL?

- Ser negativo
- Bajo autoestima
- Enojarse

4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL?

Si.

5. ¿PORQUE ES IMPORTANTE?

Para saber si estamos bien, físicamente y mentalmente.

YESSENIA PARCERO LOPEZ 19 AÑOS

1. ¿QUE ES LA SALUD MENTAL?

Es un estado en el que una persona posee equilibrio mental- social

2. ¿COMO PODEMOS TENER SALUD MENTAL?

Buscar algún pasatiempo para despejar la mente, cuidar tu salud física, ya que influye incluso en cómo te ves y abrirse un poco más con las personas "ser más sociables"

3. ¿QUE ESTIGMAS CONOCES SOBRE LA SALUD MENTAL?

Los psicólogos son para locos

4. ¿CREES QUE ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL?

Si.

5. ¿PORQUE ES IMPORTANTE?

Influye mucho en como la persona "ve la vida", si esto no es atendido puede llevar a casos graves de depresión y suicidio