



UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRÁTICO: MTRA. SARABIA GONZÁLEZ LOURDES JAZMIN

ALUMNO: LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ

ASIGNATURA: PSICOLOGÍA MÉDICA

TRABAJO: PREGUNTAS

LICENCIATURA: MEDICINA

GRADO Y GRUPO: 1 "A"

LUGAR Y FECHA: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS A 15 / 09 /  
2021

1. ¿Qué te hizo elegir el tema?

Se encontraba entre las enfermedades psicosomáticas. Me llamó la atención la manera en la que se manifiesta durante el sueño sin que uno se de cuenta.

2. ¿Habías escuchado sobre este tema antes de elegirlo?

En algún momento escuché el rechinar de los dientes, pero no sabía nada sobre el nombre y las causas

3. ¿Qué sabías sobre el tema antes de exponerlo?

Realmente solo que se rechinaban los dientes.

4. Menciona al menos 5 puntos nuevos que aprendiste sobre el tema.

Que se manifiesta de dos maneras: apretamiento dental y rechinar dental.

Se puede dar despierto por ansiedad y estrés.

Se da durante el sueño sin que uno de cuenta que lo padece.

No todas las personas tienden a tener síntomas por ello no saben que lo tienen.

Otras personas suelen presentar dolor de cabeza, dolor mandibular y dental.

Que el 80% de la población en algún momento de su vida ha presentado un episodio de bruxismo. Entre otras cosas aprendidas.

5. ¿Sabías que existían las enfermedades psicosomáticas?

No. Había escuchado de algunas enfermedades que no sabía pertenecían a la rama de las enfermedades psicosomáticas.

6. Como profesional de la salud, ¿qué opinas sobre las enfermedades psicosomáticas?

Que están principalmente relacionadas con el estrés y la ansiedad. Tengo entendido los ejercicios de relajación suelen ayudar y en algunos casos más severos se requiere de medicación. Opino que tal vez el realizar los ejercicios de relajación puede llegar a un buen beneficio.

7. Como profesional de la salud, ¿qué opinas sobre la atención de las enfermedades psicosomáticas?

Últimamente creo que se les han dado una buena atención debido a que la salud mental ya empieza a tomar lugar en el juego de la salud. El estrés es un causante relacionado con una gran parte de dichas enfermedades.

8. Como profesional de la salud, ¿crees que es importante atender la parte emocional de los pacientes?

Claro. El hecho de simpatizar ayuda a tener una mejor comunicación con el paciente. Ayuda a comprender un poco mejor por lo que está pasando no solo físicamente.

9. Como profesional de la salud, ¿cómo ayudarías a hacer consciencia sobre la importancia de la salud emocional de las personas?

Haciendo charlas grupales. Dando conferencias sobre la importancia. Darle el consejo a cada paciente.

10. es lo que se te hizo más interesante del parcial?

Se me hizo muy interesante la forma en la que se relacionan nuestras emociones y se reflejan en nuestro cuerpo. Las cosas que hacemos por instinto. Las funciones cerebrales.

