



UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRÁTICO: MTRA. LOURDES YASMIN SARABIA GONZALEZ

ALUMNO: LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ

ASIGNATURA: PSICOLOGIA MEDICA

TRABAJO: TIPOS DE PSICOTERAPIA

LICENCIATURA: MEDICINA

GRADO Y GRUPO: 1 "A"

LUGAR Y FECHA: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

A 28 / 12 / 2021

TERAPIA COGNITIVA.

La aplicación de la Terapia Cognitiva (TC) al caso individual se basa en la Conceptualización Clínica Cognoscitiva (CCC) del o los trastornos cuestión, cuya fundamentación teórica proviene de la psicología cognitiva y del paradigma del procesamiento de la información.

Lo que define a la CCC es la planeación e implementación del tratamiento de acuerdo a unos principios y una metodología cognoscitiva. La TC no debe ser reducida a un conjunto técnicas sino a una manera de pensar y organizar la problemática del paciente conjunto conceptualmente integrado de datos. Es decir, la CCC parte de modelo cognoscitivo que incluye fundamentación epistemológica, unos principios teóricos debidamente validados y una metodología específica, que guían la recolección de información significativa y la generación constante de hipótesis clínicas.

PROCESO PSICOANALÍTICO.

El proceso psicoanalítico es un devenir temporal de sucesos que se encadenan y tienden a un estado final con la terminación del análisis. Estos sucesos se relacionan entre sí, por fenómenos de regresión y progresión, que el estado al que tienden es la cura y que la intervención del analista consiste básicamente en el acto de interpretar. El proceso analítico consiste principalmente en hacer consciente lo reprimido y disminuir la intensidad de proyecciones mediante un trabajo común de analizando y analista, en el contexto de una relación de objeto que involucra procesos de identificación, identificación proyectiva, transferencia, neurosis de transferencia, contra transferencia, contra identificación proyectiva, resistencia, regresión, abreacción, "insight" y elaboración.

TERAPIA PSICODINÁMICA

las terapias psicodinámicas comparten el foco del psicoanálisis clásico en la importancia de los procesos inconscientes para la conducta, los pensamientos y las emociones. Dado que se conciben las variables inconscientes como determinantes fundamentales del comportamiento, el tratamiento debe centrarse en éstas. Los síntomas de neurosis, foco histórico del psicoanálisis, son entendidos desde estas orientaciones como “soluciones de compromiso” al conflicto entre los impulsos inconscientes y las autoexigencias morales, a las que Freud otorgó el nombre metafórico “Superyó”.

Otro aspecto central de la teoría psicoanalítica es el hecho de que la personalidad se forma durante la infancia en función de cómo se satisfagan las necesidades básicas. Dado que la historia personal siempre es única, cada persona es distinta a las demás y requiere un tratamiento individualizado. Quienes practican estas terapias suelen defender que su objetivo es que el cliente logre conocer su verdadero Yo; para ello es necesario un análisis profundo de la personalidad. No obstante, las terapias psicodinámicas en general se caracterizan por su mayor foco en los problemas actuales de la persona, en comparación con la cura tipo psicoanalítica.

Bibliografía:

- Barragán Velásquez, C. (2004) Terapia cognitiva Walter riso, (1-3)
- Yildiz, Dr. Ismail. (2021) Técnica de terapia psicoanalítica. Bogotá, Colombia.